

Tal på manifestation för Ukraina 4 maj

Kriget i Ukraina drabbar alla och inte minst de äldre.

Ukraina har en åldrad befolkning och var fjärde person är minst 60 år.

Många män har lämnat för fronten och kvinnor och barn har flytt västerut och kvar finns gamla föräldrar som inte orkar eller vill fly. En majoritet av dessa är kvinnor som ofta är både ensamstående och fattiga. Deras situation ännu svårare nu.

Många äldre har svårt att ta sig från sina lägenheter utan hjälp. Det innebär bland annat att de inte kan ta sig till skyddsrummen när flygsirenerna ljuder utan måste bli kvar hemma och hoppas på det bästa.

Men de som flyr är inte bara anhöriga utan även socialarbetare och personer med medicinsk utbildning. De som var satta att ta hand om de äldre finns inte längre kvar, så för många är frivilligorganisationers insatser avgörande för möjligheterna att överleva.

PRO har sedan tidigare kontakt med en av dessa, Tyrbota, som driver äldrecentra runt om i Ukraina. Deras volontärer besöker de äldre och har med sig matvaror, mediciner och hjälper dem att komma till bombskydden när flyglarmen hörs.

Även volontärer har flytt, så Tyrbotas volontärer har tagit hjälp av sina barnbarn för att leverera matpaket till de äldre.

För att minska bristen på läkemedel samlar man ihop oanvända läkemedel till ett slags "medicinbanker" till de äldre.

Fler och fler äldre i Ukraina får diagnosen demens och det är en utmaning för Tyrbota och andra frivilligorganisationer att hjälpa de demenssjuka som lever i krigszonerna och som lämnats av sina anhöriga.

När ett vårdhem för dementa skulle evakueras blev bussarna beskjutna och de gamla och förvirrade äldre måste först vänta två dagar på nya bussar för att efter ytterligare två dagars resa bli omhändertagna. De

var helt uttröttade och stressade när de kom fram. Några mediciner fick de inte med sig på flykten men tack vare en donation från Sverige kunde man ge dem medicin.

Det finns ett stort behov mat, läkemedel, hygienartiklar och inte minst sanitetsartiklar. Många äldre har svårt att klara sina toalettbestyr utan hjälp och vissa äldre törs inte ta sig till utetoaletten för risken att bli beskjutna.

PRO är sedan tidigare aktiv i Help Age International som arbetar för äldres rättigheter och behov.

I samråd med Help Age och deras samarbetsorganisation Tyrbota har PRO startat en penninginsamling för att hjälpa de äldre i Ukraina. De pengar som samlas in används till att köpa det som just äldre behöver och deras behov behöver därför inte konkurrera med andra grupper.

Även när kriget upphör kommer behoven vara stora för lång tid framöver. Tillsammans kan vi göra tillvaron lite lättare för alla äldre som lever i Ukraina.

Nordea Plusgirokonto FTG, 210 02 59-7.