

PRO

STOCKHOLMS LÄN

KURSPROGRAM 2012





Välkomna till 2012 års kursverksamhet.

Vi erbjuder dig som förtroendevald utbildning som ska inspirera dig till att vara aktiv i PRO.

Nya kunskaper

Erfarenhetsutbyte mellan distriktets PRO föreningar

Glädje och kamratskap

En aktiv och stark PRO förening utvecklas genom att många regelbundet utbildar sig, detta gör att vi i PRO kan bli en ännu starkare och livaktigare folkrörelse.

Kunskap är lätt att bära både till glädje för dig personligen, men också föreningen.

Är du nyvald tveka inte, ska du klara ditt uppdrag behöver du kunskaper, har du varit med ett tag behöver du nya impulser för att utvecklas som förtroendevald.

Kursprogrammet omfattar kurser som gjorts tidigare men också några nyheter.

Anmäl er i god tid, kurser har nått många och vi har tvingats säga nej till anmälningar.

Vi kommer också att via distriktscirkuläret påminna och rekrytera till kurserna.

Anmäl er till årets kursverksamhet.

Samtliga kurser är avgiftsfria.

Hans Jansson

Ombudsman

Lars Åstrand

Studieorganisatör



Planerade kurser för våren 2012

Februari

		Plats
6-7	Telefonuppsökeri	Birka Paradise
6-7	Intressepolitisk kurs, sex-punkts-program, PRO's handlingsprogram	Birka Paradise
13	Projektledning	Bagarmossens FH

Mars

5-6	KPR, nya ledamöter	Birka Paradise
12	Kvinnor i PRO, 1/2 -dag seminarium	ABF, Sveavägen 41
19-23	Kassörsutbildning, bokföring	Gysinge

April

16-17	Reseledarutbildning	Viking Line
16-17	Trafikombud	Viking Line
23-24	PRO-ettan	Birka Paradise
23-24	Utbildning för hemsidesansvariga	Birka Paradise

Maj

7-8	Funktionsutbildningar (Ordf, sekr och studieorg)	Birka Paradise
14	Kampanjstrategi, hur syns vi?	Bagarmossens FH
21-22	PRO-tvåan	Viking Line



Planerade kurser för hösten 2012

September

		Plats
10	Att vara medlemsansvarig	Bagarmossens FH
13-14	PRO-ettan	Viking Line
17-18	Telefonuppsökeri	Birka Paradise
17-18	Kurs för nya hemsidesansvariga	Birka Paradise
20	Försäkringsombud	Bagarmossens FH
24	Kaffekokarresan, 1-dag	Rosella, Viking Line

Oktober

1-2	Verksamhetsplanering	Birka Paradise
1-2	KPR, fortsättningskurs	Birka Paradise
8-9	Verksamhetsplanering	Viking Line
16-17	Visningsresa för reseombud	Viking Line
16-17	Nya konsumentombud	Viking Line
18	Seminarium för trafikombud	Bagarmossens FH
18	Att våga prata inför grupp	Bagarmossens FH
22-23	Valberedare	Viking Line
25	Konflikthantering	Bagarmossens FH

November

7	Revisorkurs	Bagarmossens FH
12-13	PRO-tvåan	Birka Paradise
19-20	Friskvårdsansvariga	Viking Line
21	Databokföring – grundkurs	Distriktsexpeditionen
26-27	Möteteknik	Viking Line

December

3	Databokföring – fortsättningskurs	Distriktsexpeditionen
3	Ett bra medlemsmöte, ½-dag	ABF, Sveavägen 41



Telefonuppsökeri, 6 - 7 februari

- Målgrupp:** Telefonuppsökare till Projekt 67, nya och blivande uppsökare
- Tid:** Start måndag 6 februari 2012 kl. 13.00 i terminalens konferensavdelning, åter Stockholm tisdag 7 februari, ca 15.30
- Plats:** Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
- Kursinnehåll:** Genomgång av hur telefonuppsökeriet ska fungera
Hur man tar kontakt med hjälp av telefonen

Praktiska tips och genomgång på arbetet med personliga kontakter

Argument för medlemskap
PRO`s 6-punktsprogram
- Kursledare:** Hans Jansson
Distriktets ombudsman
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 17 januari



Intressepolitisk kurs, 6-punktsprogram, PRO`s handlingsprogram, 6-7 februari

- Målgrupp:** Styrelseledamöter med några års PRO-
erfarenhet. Föreläser PRO i den utåtriktade
verksamheten, olika uppdrag m.m
- Tid:** Start måndag 6 februari 2012, kl. 13.00 i
terminalens konferensavdelning, åter
Stockholm tisdag 7 februari, ca kl. 15.30
- Plats:** Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
- Kursinnehåll:** Genomgång av 6 -punktsprogrammet
Argumenttrimning
Att våga framträda och förelära PRO
Diskussioner kring programmet
- Kursledare:** Landstingspolitiska kommittén
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 17 januari



Projektledning, 13 februari

Målgrupp:	Styrelseledamöter och av styrelsen utsedda projektledare
Tid:	Måndag 13 februari 2012, kl. 09.30 -16.00 kaffe från kl.09.00, samt gemensam lunch ca kl. 12.00
Plats:	Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen
Kursinnehåll:	Hur arbetar man i ett projekt Ledningsfrågor Relation till styrelsen Vad krävs Projektet's olika faser, från ide till genomförande
Kursledare:	Hans Jansson Distriktets ombudsman
	Deltagarantalet är begränsat Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 20 januari



KPR utbildning, nya ledamöter, 5-6 mars

- Målgrupp:** Ledamöter i KPR – nya som gamla.
- Tid:** Start måndag 5 mars 2012, kl. 13.00 i terminalens konferensavdelning, åter Stockholm tisdag 6 mars, ca 15.30
- Plats:** Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
- Kursinnehåll:** Hur påverkar man i KPR,
PRO's 6-punktsprogram
Upphandling av tjänster
Samverkan med andra pensionärsorganisationer
Sammanträdesteknik
Återrapportering till föreningen
Hur väljs man till KPR
- Kursledare:** Åke Allard och
Landstingspolitiska kommittén.
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 14 februari



Kvinnor i PRO, 1/2-dag seminarium, 12 mars i form av en föreläsning

- Målgrupp:** Kvinnliga styrelseledamöter
- Tid:** Måndag 12 mars 2012, kl. 09.30-12.00
kaffe serveras från kl.09.00
- Plats:** ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm
- Kursinnehåll:** Fler aktiva kvinnor på tunga poster
Hur stöttar vi varandra
Hur kan vi samverka
Erfarenhetsutbyte
- Kursledare:** Käte Diederichsen, Landstingspolitiska
kommittén
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 2 mars



Kassörsutbildning, 19-23 mars, Gysinge

Målgrupp:	Kassörer
Tid:	Start måndag 19 mars 2012, kl. 10.00 från Cityterminalen i gemensam buss, åter Cityterminalen fredag 23 mars, ca 15.00
Plats:	PRO Folkhögskola, Gysinge Herrgård
Kursinnehåll:	Målet med kursen är att deltagarna ska få grundläggande kunskaper för att klara uppdraget som kassör i en PRO-förening Kassörens arbetsuppgifter Genomgång av PRO's kassörmaterial Kontoplan Bokföring Kontering m.m.
Kursledare:	Folkhögskolelärare från Gysinge
	Deltagarantalet är begränsat Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 1 mars



Reseledarutbildning 16 - 17 april

- Målgrupp:** Reseombud/ledare, två från varje förening
- Tid:** Måndag den 16 april 2012 med start kl. 13.00
i terminalens konferenscenter, åter tisdag
17 april kl. 15.30
- Plats:** Cinderella, Viking Line, Stadsgården
Stockholm
- Kursinnehåll:** Nya resmål
Kulturesor
Mitt uppdrag och ansvar som reseombud
Vad gäller i samband med att man
genomför en PRO-resa, beträffande
försäkringar och ingångna avtal
Resor för alla i föreningen
- Kursledare:** Åke Allard och
Rese/Kulturkommittén
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 30 mars



Utbildning trafikombud, 16- 17 april

- Målgrupp:** Trafikombud
- Tid:** Måndag den 16 april 2012 med start kl. 13.00
i terminalens konferenscenter, åter tisdag
17 april kl. 15.30
- Plats:** Cinderella, Viking Line, Stadsgården,
Stockholm
- Kursinnehåll:** Representant från NTF kommer att
medverka i konferenscentret
Aktuella trafiksäkerhets frågor, nya
studiematerialet
Vad innebär det att vara trafikombud i
föreningen.
- Kursledare:** Sven-Olof Åkerlind, distr. trafikkommitté
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 30 mars



PRO-ettan, 23-24 april

Målgrupp:	Nyvalda styrelseledamöter
Tid:	Start måndag 23 april 2012, kl. 13.00 i Birkaterminalens konferenscenter, åter Stockholm tisdag 24 april, ca 15.30
Plats:	Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
Kursinnehåll:	PRO-kunskap Vad står PRO för Att vara styrelseledamot Vilka lagar och vad styr arbete via stadgarna
Kursledare:	Hans Jansson Distriktets ombudsman Deltagarantalet är begränsat Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 10 april



Utbildning för hemsidesansvariga 23-24 april

- Målgrupp:** Ansvarig för hemsidan, har gått Gysingekursen i hemsida, arbetar aktivt med föreningens hemsida
- Tid:** Start måndag 23 april 2012, kl. 13.00 i Birkaterminalens konferenscenter, åter Stockholm tisdag 24 april, ca 15.30
- Plats:** Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
- Kursinnehåll:** Detta är en kurs som vänder sig till de föreningar som har en fungerande hemsida. Systemproblematik, hur utvecklar vi informationen på hemsidan, opinionsbildning via hemsidan.
- För att kunna tillgodogöra dig kursen bör du ha grundkunskaper i hur data fungerar.
- Kursledare:** Åke Allard/IT-kommittén
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 10 april



Funktionsutbildningar 7-8 maj för ordförande, sekreterare och studieorganisatörer

- Målgrupp:** Ordförande, sekreterare och studieorganisatörer.
- Tid:** Start måndag 7 maj 2012, kl. 13.00 i Birkaterminalens konferensavdelning, åter Stockholm tisdag 8 maj, ca 15.30
- Plats:** Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
- Kursinnehåll:** Vi kommer att gå igenom styrelsens ansvar i en ideell förening, gällande lagar och normalstadgar.
Möteteknik och varje ledarfunktion kommer att få en genomgång av respektive uppdrag.
- Kursledare:** Hans Jansson, distriktets ombudsman
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 20 april

OBS! Glöm ej att meddela vilken av de 3 funktionsutbildningarna som Er anmälan gäller!



Kampanjstrategi, hur syns vi? 14 maj

Målgrupp: KPR/SPR ledamöter, styrelseledamöter som har ansvar för att vi syns utåt

Tid: Måndag 14 maj 2012, kl. 09.30 – 16.00, kaffe serveras från kl. 09.00, samt gemensam lunch kl. 12.00

Plats: Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen

Kursinnehåll: Hur lägger man upp en kampanj för att synas lokalt i kommunen, enkla informationsregler, tips på hur man kan genomföra en lokal kampanj

Kursledare: Hans Jansson, distriktets ombudsman
Åke Allard

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 30 april



PRO-tvåan, 21-22 maj

- Målgrupp:** Nyvalda styrelseledamöter som gått PRO ettan
- Tid:** Start måndag 21 maj 2012, kl. 13.00
i terminalens konferensavdelning,
åter Stockholm tisdag 22 maj, ca 15.30
- Plats:** Cinderella, Viking Line, Stadsgården,
Stockholm
- Kursinnehåll:** PRO-kunskap
KPR/SPR vad är det
Hur fungerar en styrelse
Vad är mitt ansvar
Sammanträdesteknik
Kontakt med medlemmar
- Kursledare:** Hans Jansson, distriktets ombudsman
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 3 maj



Att vara medlemsansvarig, utbildning 10 september

Målgrupp	Ansvarig för kontakt och väntjänst, kontaktombud och medlemsansvariga
Tid:	Måndag 10 september 2012, kl. 09.30 – 16.00, kaffe från kl. 09.00, samt gemensam lunch ca kl. 12.00.
Plats:	Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen.
Kursinnehåll:	Utbildning som tar upp frågor kring att vara medlemsansvarig och vår kontakt/väntjänst. Vad är ditt ansvar Hur kan vi få fler att hjälpa till.
Kursledare:	Hans Jansson Distriktets ombudsman
	Deltagarantalet är begränsat Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 27 augusti



PRO-ettan, 13-14 september

- Målgrupp:** Nyvalda styrelseledamöter
- Tid:** Start torsdag 13 september 2012, kl. 13.00
i terminalens konferensavdelning, åter
Stockholm fredag 14 september, ca 15.30
- Plats:** Cinderella, Viking Line, Stadsgården,
Stockholm
- Kursinnehåll:** PRO-kunskap
Vad står PRO för
Att vara styrelseledamot
Vilka lagar och vad styr arbete via stadgarna
- Kursledare:** Hans Jansson, distriktets ombudsman
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 28 augusti



Telefonuppsökeri, 17-18 september

- Målgrupp:** Telefonuppsökare till Projekt 67, nya och blivande uppsökare
- Tid:** Start måndag 17 september, 2012 kl. 13.00
i terminalens konferensavdelning, åter Stockholm tisdag 18 september ca 15.30
- Plats:** Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
- Kursinnehåll:** Genomgång av hur telefonuppsökeriet ska fungera
Hur man tar kontakt med hjälp av telefonen

Praktiska tips och genomgång på arbetet med personliga kontakter

Argument för medlemskap
PRO`s 6-punktsprogram
- Kursledare:** Hans Jansson
Distriktets ombudsman

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 28 augusti



Kurs för nya hemsidesansvariga 17-18 september

- Målgrupp:** Ansvarig för hemsidan, har gått Gysingekursen i hemsida, arbetar aktivt med föreningens hemsida
- Tid:** Start måndag 17 september 2012, kl. 13.00
i Birkaterminalens konferenscenter.
Åter Stockholm tisdag 18 september ca 15.30
- Plats:** Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
- Kursinnehåll:** Detta är en grundkurs och syftar till att ge dig kunskap om hur man gör en hemsida i PRO.
För att kunna tillgodogöra dig kursen bör du ha grundkunskaper i hur data fungerar.
- Kursledare:** Åke Allard/IT-kommittén
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 28 augusti



Att vara försäkringsombud, 20 september

- Målgrupp:** Föreningarnas försäkringsombud
- Tid:** Torsdag 20 september 2012 kl. 09.30-16.00, kaffe från kl. 09.00, samt gemensam lunch ca kl. 12.00
- Plats:** Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen.
- Kursinnehåll:** Genomgång av våra försäkringar, hur informerar vi våra medlemmar, vilket ansvar har du som försäkringsombud.
- Kursledare:** Bruno Landstedt, DS

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 6 september



Kaffekokarresan 1-dag, 24 september

- Målgrupp:** Föreningarnas mötesvärdar/värdinnor
- Tid:** Måndag den 24 september 2012.
Vi samlas kl. 08.30 i Cityterminalen för gemensam bussresa upp till Kapellskär. Där vi får information, lunch och trivsel på båtresan tillsammans.
Åter Cityterminalen ca kl. 19.15
- Plats:** Rosella, Viking Line, Kapellskär
- Kursinnehåll:** Du kommer att få information om hur man utvecklar mötesverksamheten, olika tips på förtäring på möten.
- Kursledare:** Hans Jansson
Distriktets ombudsman
Restaurangpersonal från Rosella
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post
- Kostnad** Varje förening kommer att faktureras 150 kr per deltagare

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 6 september



Verksamhetsplanering, eller att styra mot ett mål, 1-2 oktober

- Målgrupp:** Styrelseledamöter i första hand, ordförande, sekreterare och studieorganisatörer, de som ska ansvara för framtagandet av en verksamhetsplan.
Föreningen bör ha med 4 – 5 ledamöter på kursen
- Tid:** Start måndag 1 oktober 2012, kl.13.00
i Bagarmossens Folkets Hus.
Kl. 16.00 gemensam bokad buss ner till Birkaterminalen, åter Stockholm tisdag 2 oktober, ca 15.30
- Plats:** Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
- Kursinnehåll:** Hur gör man en verksamhetsplan
Delegering, ansvarsfördelning i styrelsen
Hur tar man besluten
Information och förankring till medlemmarna
- Kursdeltagarna kommer att göra ett utkast till sin egen verksamhetsplan 2013.
- Kursledare:** Hans Jansson
Distriktets ombudsman
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 14 september



KPR utbildning, fortsättningskurs 1-2 oktober

Målgrupp: Ledamöter i KPR – ledamöter som gått KPR utbildningar tidigare och har suttit i KPR något år.

Tid: Start måndag 1 oktober 2012, kl. 13.00
i Birkaterminalens konferensavdelning,
åter Stockholm tisdag 2 oktober, ca 15.30

Plats: Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm

Kursinnehåll: Upphandling, kvalité och
kvalitétskontroll av upphandlad
verksamhet
PRO's 6-punktsprogram

Kursledare: Guy Lööv, Riksorg. och
Landstingspolitiska kommittén

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 14 september



Verksamhetsplanering, eller att styra mot ett mål, 8-9 oktober

Målgrupp: Styrelseledamöter i första hand, ordförande, sekreterare och studieorganisatörer, de som ska ansvara för framtagandet av en verksamhetsplan.
Föreningen bör ha med 4 – 5 ledamöter på kursen

Tid: Start måndag 8 oktober 2012, kl.13.00
i Vikingterminalens konferenscenter,
åter Stockholm tisdag 9 oktober, ca 15.30

Plats: Viking Line, Stadsgården, Stockholm

Kursinnehåll: Hur gör man en verksamhetsplan
Delegering, ansvarsfördelning i styrelsen
Hur tar man besluten
Information och förankring till medlemmarna

Kursdeltagarna kommer att göra ett utkast till sin egen verksamhetsplan 2013.

Kursledare: Hans Jansson
Distriktets ombudsman

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 20 september



Visningsresa för reseombud 16-17 oktober

- Målgrupp:** Reseombud/ledare, två från varje förening
- Tid:** Start tisdag 16 oktober 2012, kl. 13.00
i Vikingterminalens konferenscenter,
åter Stockholm onsdag ca kl. 15.30
- Plats:** Cinderella, Viking Line, Stadsgården
Stockholm
- Kursinnehåll:** Viking Line – nya resmål

Vad gäller i samband med att man genomför
en PRO-resa, beträffande försäkringar och
ingångna avtal.
Hur utvecklar vi vår reseverksamhet
- Kursledare:** Tina Eriksson och Joanna Åhman från
Viking Line
Hans Jansson, distriktets ombudsman

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill också framhålla att i resan ingår "del i dubbelhytt utsides" vilket är kostnadsfritt. Önskas enkelhytt måste ni anmäla detta. Samtliga som bokar enkelhytt erhåller faktura från Viking Line.

Kostnad för enkelhytt 200 kr

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 27 september



Nya konsumentombud, 16-17 oktober

Målgrupp:	Föreningarnas konsumentombud
Tid:	Start tisdag 16 oktober 2012, kl. 13.00 i Vikingterminalens konferenscenter, åter Stockholm onsdag ca kl. 15.30
Plats:	Cinderella, Viking Line, Stadsgården Stockholm
Kursinnehåll:	Genomgång av vad ett konsumentombud har för arbetsuppgifter, prisundersökningen - vad är din roll, konsumentfrågor.
Kursledare:	Konsumentkommittén

**Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post**

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 27 september



Seminarium för trafikombud, 18 oktober

- Målgrupp:** Trafikombud
- Tid:** Torsdagen den 18 oktober 2012,
kl. 09.30 – 16.00, kaffe från kl. 09.00,
samt gemensam lunch ca kl. 12.00
- Plats:** Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44,
Bagarmossen
- Kursinnehåll:** Representant från NTF kommer att
medverka.
Aktuella trafiksäkerhets frågor, nya
studiematerialet.
Vad innebär det att vara trafikombud i
föreningen.
- Kursledare:** Sven-Olof Åkerlind, distr. trafikkommitté
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 27 september



Att våga prata inför grupp, 18 oktober

Målgrupp: Styrelseledamöter som företräder PRO på öppen och utåtriktad aktivitet, ledamöter som ibland måste presentera något på ett möte och känner sig osäker att prata inför en stor grupp

Tid: Torsdag den 18 oktober 2012
kl. 09.30 – 16.00, kaffe från kl. 09.00,
samt gemensam lunch ca kl. 12.00

Plats: Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44,
Bagarmossen

Kursinnehåll: Du kommer att få en introduktion om hur
det är att prata inför grupp

Röst och presentationsteknik
Hur fångar jag gruppen med rösten

Kursledare: Hans Jansson
Distriktets ombudsman

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 3 oktober



Utbildning valberedare, 22-23 oktober

Målgrupp	Valberedare
Tid:	Start måndag den 22 oktober 2012, kl. 13.00 i terminalens konferensavdelning, åter tisdag 23 oktober, ca 15.30.
Plats:	Cinderella, Viking Line, Stadsgården Stockholm
Kursinnehåll:	Att styra PRO-föreningen in i framtiden Valberedaren, det viktigaste uppdraget i föreningen På vems uppdrag arbetar valberedningen Varför behövs valberedning? Vad är valberedningens uppdrag? Vad styr uppdraget? Vad säger stadgarna? Vem är valbar-jävsregler? När och hur arbetar valberedningen Nulägesanalys-kartlägga föreningens behov
Kursledare:	Hans Jansson Distriktets ombudsman

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 5 oktober



Konflikthantering, 25 oktober

Målgrupp:	Styrelseledamöter
Tid:	Torsdag den 25 oktober 2012, kl.09.30 – 16.00, kaffe från kl. 09.00, samt gemensam lunch ca kl. 12.00
Plats:	Bagarmossens Folkets Hus, Lilla salen
Kursinnehåll:	Hur löser man en konflikt i en styrelse/förening Varför uppstår konflikter, orsak och tips på lösningar Hur agerar man i konflikten Vad händer efter att konflikten lagt sig
Kursledare:	Hans Jansson, distriktets ombudsman
	Deltagarantalet är begränsat Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 9 oktober



Utbildning revisorer, 7 november

Målgrupp:	Revisorer (ekonomi, databokföring)
Tid:	Måndag den 7 november 2012, kl.09.30 – 16.00, kaffe från kl. 09.00, samt gemensam lunch ca kl. 12.00
Plats:	Bagarmossens Folkets Hus, Lilla salen
Kursinnehåll:	Vi kommer att gå igenom revisorns uppdrag. Hur man läser ett bokslut Kontrollerar föreningens protokoll och följer den löpande verksamheten Vilka rättigheter har en revisor Hur agerar man på ett årsmöte och gentemot styrelsen
Kursledare:	Sven-Ivar Jansson, Distriktets kassör
	Deltagarantalet är begränsat Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 23 oktober



PRO-tvåan, 12-13 november

- Målgrupp:** Nyvalda styrelseledamöter
- Tid:** Start måndag 12 november 2012, kl. 13.00
i terminalens konferensavdelning, åter
Stockholm fredag 14 september, ca 15.30
- Plats:** Birka Paradise, Stadsgården, Stockholm
- Kursinnehåll:** PRO-kunskap
KPR/SPR, vad är det
Hur fungerar en styrelse
Vad är mitt ansvar
Sammanträdesteknik
Kontakt med medlemmar
- Kursledare:** Hans Jansson, distriktets ombudsman

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 26 oktober



Kurs för friskvårdsansvariga, 19-20 november

Målgrupp	Friskvårdsansvariga
Tid:	Start måndag 19 november 2012, kl. 13.00 i terminalens konferensavdelning, åter tisdag 20 november, ca 15.30.
Plats:	Cinderella, Viking Line, Stadsgården Stockholm
Kursinnehåll:	Vi kommer att gå igenom ditt uppdrag Vad gör ett friskvårdsombud Hur får man flera aktiva Genomgång av olika material och verksamheter
Kursledare:	Inga-Lisa Nymann, Distriktets friskvårdskommitté Hans Jansson, distriktets ombudsman
	Deltagarantalet är begränsat Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 1 november



Databokföring – grundkurs, onsdag 21 november och fortsättningskurs måndag 3 december

- Målgrupp:** Föreningar som har databokföring och arbetar med programvara Visma SPCS (förening)
- Tid:** Onsdag den 21 november och fortsättning måndag 3 december, mellan kl. 09.30 - 12.30
Kaffe från kl. 09.00.
- Plats:** PRO-expeditionen, Renathvägen 2
Portkod: 6180
- Kursinnehåll:** Detta är en grundkurs och syftar till att ge dig kunskaper ang. databokföring
- För att kunna tillgodogöra dig kursen bör du ha grundkunskaper i hur data fungerar och varit inne i ekonomisystemet.
Ha grunder i bokföring
Har du tillgång till bärbar dator som kan medtagas till kursen är detta önskvärt.
- Kursledare:** Emeli Jeppsson
Distriktets ekonomiassistent
- Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 9 november



Mötesteknik, 26-27 november

Målgrupp: Föreningens ordförande, ledamöter som leder möten och ska leda mötet till beslut.
Sekreterare som ska skriva protokoll utifrån mötesbeslut

Tid: Start måndag den 26 november 2012, i terminalens konferensavdelning, åter Stockholm tisdag 27 november, ca kl. 15.30.

Plats: Cinderella, Viking Line, Stadsgården Stockholm

Kursinnehåll: Grundläggande mötesteknik
Hur sätter man upp en beslutsordning
Att göra ett bra möte
Rollspel i form av ett möte

Kursledare: Hans Jansson
Distriktets ombudsman

Deltagarantalet är begränsat
Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 9 november

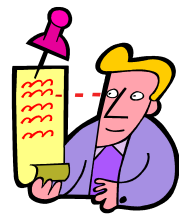


Ett bra medlemsmöte, 1/2 dag, 3 december

Målgrupp:	Styrelseledamöter som ansvarar för att göra/genomföra medlemsmöten
Tid:	Måndagen den 3 december kl. 09.30 - 12.00, kaffe serveras från kl. 09.00.
Plats:	ABF-huset, Hedénsalen, 4 tr, Sveavägen 41, Stockholm
Kursinnehåll:	Hur skapar man delaktighet på medlemsmötet Hur lägger man upp ett möte Tips på nya idéer och mötesformer Att våga bryta gamla mötesformer
Kursledare:	Hans Jansson Distriktets ombudsman
	Deltagarantalet är begränsat Bekräftelse/program utskickas per post

Vi vill ha in er anmälan till distriktsexp. senast 16 november

ANMÄLAN



Till kurs

Datum.....

Plats.....

skickas till:

PRO Stockholms län

Box 7016

121 07 STOCKHOLM/GLOBEN

E-post: info@stockholm.pro.se eller Fax: 08-411 04 75

Namn.....

Adress.....

Postadress.....

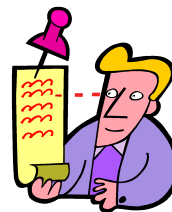
Pers-nr..... Nationalitet.....

Telefon..... Mobil.....

E-post.....

Förening/Anmälare.....

ANMÄLAN



Till kurs

Datum.....

Plats.....

skickas till:

PRO Stockholms län

Box 7016

121 07 STOCKHOLM/GLOBEN

E-post: info@stockholm.pro.se eller Fax: 08-411 04 75

Namn.....

Adress.....

Postadress.....

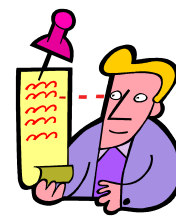
Pers-nr..... Nationalitet.....

Telefon..... Mobil.....

E-post.....

Förening/Anmälare.....

ANMÄLAN



Till kurs

Datum.....

Plats.....

skickas till:

PRO Stockholms län

Box 7016

121 07 STOCKHOLM/GLOBEN

E-post: info@stockholm.pro.se eller Fax: 08-411 04 75

Namn.....

Adress.....

Postadress.....

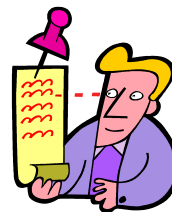
Pers-nr..... Nationalitet.....

Telefon..... Mobil.....

E-post.....

Förening/Anmälare.....

ANMÄLAN



Till kurs

Datum.....

Plats.....

skickas till:

PRO Stockholms län

Box 7016

121 07 STOCKHOLM/GLOBEN

E-post: info@stockholm.pro.se eller Fax: 08-411 04 75

Namn.....

Adress.....

Postadress.....

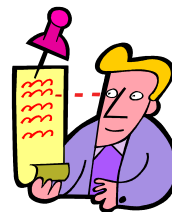
Pers-nr..... Nationalitet.....

Telefon..... Mobil.....

E-post.....

Förening/Anmälare.....

ANMÄLAN



Till kurs

Datum.....

Plats.....

skickas till:

PRO Stockholms län

Box 7016

121 07 STOCKHOLM/GLOBEN

E-post: info@stockholm.pro.se eller Fax: 08-411 04 75

Namn.....

Adress.....

Postadress.....

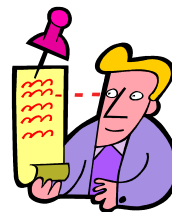
Pers-nr..... Nationalitet.....

Telefon..... Mobil.....

E-post.....

Förening/Anmälare.....

ANMÄLAN



Till kurs

Datum.....

Plats.....

skickas till:

PRO Stockholms län

Box 7016

121 07 STOCKHOLM/GLOBEN

E-post: info@stockholm.pro.se eller Fax: 08-411 04 75

Namn.....

Adress.....

Postadress.....

Pers-nr..... Nationalitet.....

Telefon..... Mobil.....

E-post.....

Förening/Anmälare.....

PRO

Välkomna till kurs

PRO Stockholms län

