

En bild som visar text, logotyp, Grafik, Teckensnitt

Automatiskt genererad beskrivning

**Medlemsblad PRO Kalix  
Januari – April 2024**

**Äntligen har vi kommit i gång med våra olika aktiviteter.**

**Januari**

**Friskvård – Hälsa – Gemenskap -Glädje**

**Vattengymnastik i Simhallen**

**Måndagar kl. 15.15-16.00**

**Kaarina Karpoff**

**Fredagar kl. 10.00-10.45  
Gruppen leder själva**

**Rörelse till musik ”Sitt gympa”  
 Folkets Hus Discolokal**

**Torsdagar kl. 11.00 – 12.00  
 Margareta Nilsson**

**Handarbetsgrupp**

**Exp. Folkets Hus  
Måndagar kl. 10.00 – 12.30**

**Gun Sigvardsson**

**Stickcafe/Stickhjälpen samverkan med Pingstkyrkan**

**Tisdagar kl.11.00 – 13.15 Fika 30 kr/ person**

**Samverkan Biograf Röda Kvarn fredagar kl.13.00**

**Åres första PRO Cafe 24 januari**

**Vi var drygt 90 glada PRO Kalix medlemmar som kom för att lyssna till Regionrådet Camilla Friberg som klart och tydligt berättade hur  
Regionen ska minska på hyrpersonal för att i stället anställa i Regionen.  
Sedan fick vi lyssna på Britta Bergström körsångerska i  
tv-succéerna, Så mycket bättre och Allsång på Skansen.   
Hon har också varit med om att ta hem två eurovisions segrar till Sverige, med Loreen och Måns Zelmerlöw.**

**Februari**

En bild som visar utomhus, träd, snö, vinter

Automatiskt genererad beskrivning

**PRO Cafe 7 februari  
Maria Vanhapia – Bergström berättade om skrivandet/ språket och läste några dikter ur sin bok.**

**Jörgen Eriksson och Emma Nilsson Norrbottens Fotbollsförbund berättade om projektet Gnistan, Gåfotboll.  
ABF berättade om verksamheten.  
Efter kaffet spelade och sjöng Einar Persson Luleå fartfylld musik.**

**PRO Kalix Årsmöte 21 februari**

**60 medlemmar kom på årsmötet och Kurt Larsson valdes till ordförande för mötet och Siw Bryggman vid hans sida som sekreterare. Valberedningen hade gjort ett bra jobb och därför gick valen fort. Kaffe och smörgås. Mötet avslutades med Nilles Harpor som spelade och sjöng folkvisor.**

**PRO Kalix Styrelse 2024**

En bild som visar person, Människoansikte, Pensionär, klädsel

Automatiskt genererad beskrivningEn bild som visar Människoansikte, person, Pensionär, Haka

Automatiskt genererad beskrivningEn bild som visar person, klädsel, text, Människoansikte

Automatiskt genererad beskrivning

En bild som visar person, klädsel, Människoansikte, kvinna

Automatiskt genererad beskrivningEn bild som visar person, Människoansikte, klädsel, person

Automatiskt genererad beskrivningEn bild som visar person, Människoansikte, klädsel, Haka

Automatiskt genererad beskrivning

En bild som visar person, Människoansikte, klädsel, vägg

Automatiskt genererad beskrivning En bild som visar person, Människoansikte, leende, klädsel

Automatiskt genererad beskrivning En bild som visar person, Människoansikte, Pensionär, klädsel

Automatiskt genererad beskrivning

**Margit Isaksson   
Bild saknas**

**Styrelsen PRO KALIX 2024 Medlemsantalet 2024 02 28**

**Ordförande Ulla Granström**  **Totalt 1110 därav**  
**Sekreterare Siw Bryggman Kvinnor 711**

**Kassör Ethel Björkman Män 399**

**Ledamot Kristina Lundbäck**

**Ledamot Håkan Johansson**

**Ledamot Kurt Larsson**

**Ledamot Kaarina Karpoff**

**Suppleant Margit Isaksson**

**Suppleant Raili Strömbäck**

**Suppleant Britt-Inger Nordström**

**Mars**

****

**PRO Cafe 13 mars.**

**Till Folkets Hus kom 48 medlemmar för att fika och vara   
med om Kalix varianten av ” Bytt är bytt”**

**Ordförande Ulla delade in oss i lag och sedan presenterade hon en massa olika saker som vi skulle försöka att värdera allt   
från 100 kr till 6000 kr.**

**Inte lätt, vi lyckades ” si så där” men jättebra att vi fick PRATA med varandra. PRO Cafe, då är kaffe och fika också en viktig del och som vanligt serverade Folkets Hus kaffe med en jättegod kaka. PRO skraplotter såldes vilket ger några kronor till PRO Kalixs verksamhet och förhoppningsvis vinner någon medlem.**

**20 mars och till 22 april**

**en massa erbjudande till alla PRO Kalix medlemmar .**

En bild som visar text, meny, nyhetstidning, Publikation

Automatiskt genererad beskrivning

**Modevisning 21 mars**

En bild som visar text, Människoansikte, tidskrift

Automatiskt genererad beskrivning![En bild som visar klädsel, vägg, person, inomhus

Automatiskt genererad beskrivning]().

**Påsktallrik**

****

**PÅSK 29 Mars – 1 April**

En bild som visar växt, vår, narcissläktet, gul

Automatiskt genererad beskrivning

**April**

**Kvälls Cafe 11 april kl. 18.00 – 20.00   
Blandade musikquiz med en blandning av genrer.**

**Samarbeta med HRF.**

**Bowling centers Restaurang   
Viktor Nilsson spelar musik och håller i musikquiz,  
Kaffe Karlsson serverar:   
Havstallrik Handskalade räkor och gravad lax serveras med bröd, blandsallad med rödlök, tomat, Västerbottensost, Västerbottensaioli, ägg och citron. Kaffe/te och måltidsdryck.  
Biljettpris 140-/person   
Biljetter säljs hos Kaffe Karlsson 24 mars – 2 april.  
Den som är fiskallergiker säger till vid biljettköpet så ordnar Kaffe Karlsson en tallrik med kyckling isf. fisk o räkor.  
Välkommen till en rolig aktivitet**!

**Motionsdans**

**Torsdag 18 april kl. 18.00 – 20.00.**

**LetsDance från Piteå.**

En bild som visar klädsel, Människoansikte, person, fotbeklädnader

Automatiskt genererad beskrivningEn bild som visar text, klädsel, fotbeklädnader, skärmbild

Automatiskt genererad beskrivning

# PRO s DATASUPPORT är GRATIS för alla medlemmar

Behöver du hjälp med din mobiltelefon, platta eller data kan du kontakta

PROs datasupport alla vardagar mellan kl 8.00-18.00   
**Ring: 0771-171171**

**PRO Mervärde**

Ta en titt på PRO Mervärde och upptäck möjligheten att erhålla rabatt på bilbesiktningen hos OPUS, hotellbokningar, bokinköp mm hos Adlibris, glasögoninköp hos Synoptik, 800 kr rabatt vid resebokningar hos Apollo mm.

.

# PRO Kalix på FACEBOOK

Gå med i PRO Kalix Facebook grupp för snabb föreningsinformation.

**PRO Kalix Hemsida**

Vi finns också på PRO Kalix Hemsida. **www.pro.se/kalix**

En bild som visar text, skärmbild, Teckensnitt, design

Automatiskt genererad beskrivning

En bild som visar text, Teckensnitt, skärmbild, logotyp

Automatiskt genererad beskrivning

**Nästa PRO Kalix Medlemsblad maj – juli**