

PRO

BERGSHAMRA-ULRIKSDAL

VERKSAMHETSPLAN 2023

1. Föreningens idé och organisation.
2. Vår talan inom äldrepolitiken.
3. Aktiviteter och social samvaro.
4. information, marknadsföring och rekrytering.
5. Ekonomi.

1.Föreningens idé och organisation.

Föreningen är och ska vara en organisation med bred aktivitet bland medlemmarna. Föreningen ska medverka till en samhällsutveckling som ger ekonomisk trygghet, god vård och omsorg, bra bostäder och en god livsmiljö. Dessutom främja kulturella intressen och stimulera till friskvårdsaktiviteter. Den sociala samvaron är väsentlig. Olika intressen och inriktningar ska tillgodoses i god gemenskap. Medlemmar och förtroendevalda ska kunna nå varandra enkelt och okomplicerat. Det är viktigt att PRO och föreningen agerar som partipolitiskt obunden men ändå är aktiv i politiska frågor.

Ett sammanhållande nav i föreningens verksamhet är PRO-lokalen på Björnstigen 101.

Samverkan med andra PRO-föreningar, framför allt inom Solna stad är det viktigt att diskutera gemensamma angelägenheter, utbyta erfarenheter och arrangera aktiviteter såsom resor, kultur mm gemensamt.

2. Vår talan inom äldrepolitiken.

Som intesseorganisation är det oerhört viktigt att göra vår röst hörd.

Föreningen ska när det gäller kommunala frågor samverka med pensionärer i Solna genom Äldreforum, avseende gemensamma angelägenheter samt samråd i det Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

Föreningen ska medverka till att utveckla samverkan även på andra nivåer både regionalt och på riksplanet. Detta sker genom engagemang inom PRO Stockholms län, vårt distrikt och inom PRO Riksorganisation.

3. Aktiviteter och social samvaro.

Att samla medlemmar med olika intressen till aktiviteter och social samvaro är en central uppgift.

Stadgebundna medlemsmöten ska hållas i februari (årsmöte) och november (höstmöte). Omväxlande program ska eftersträvas även med externa studiebesök. Medlemsmöten kommer att hållas i PRO-lokalen Björnstigen 101. Försommarmöte arrangeras vid Sjöstugan och i augusti är det upptaktsmöte i PRO-lokalen.

Programutbudet hanteras i första hand av programkommittén - men styrelsen är självfallet ansvarig. Programutbudet bör marknadsföras till samtliga medlemmar.

Kvällsträffar ska hållas vid några tillfällen under året.

En resekommitté har inrättats som består av två kvinnor, från dom två PRO-föreningarna i Solna.

Eventuella utbildningar skall arrangeras i form av studiecirkel i egen regi.

Möjlighet till boulespel under maj-september.

Matlagningsträffar såväl för män som kvinnor i vår lokal.

Friskvård i form av lättgymnastik för damer och herrar. Samt en kurs att förebygga fall, styrka och balansträning. Dessa arrangeras varje vecka.

Bridgeverksamhet är det två dagar i veckan.

Ytterligare aktiviteter tillkommer under hand på medlemmarnas initiativ. Synpunkter lämnas till programkommittén, styrelsen eller i brevlådan i vår lokal. Föreningen ska medverka i PROs prisundersökningar när det gäller mat.

4. Information, marknadsföring och rekrytering.

Information om verksamheten, alla aktiviteter såväl internt inom föreningen som externa samt avseende PRO:s ställningstaganden är en oerhört angelägen uppgift.

Ett "Nyhetsbrev" distribueras till samtliga medlemmar två gånger under året, med information om aktiviteter.

Hemsidan kommer att utnyttjas. Samtliga medlemmar med e-postadress ska kunna få all information digitalt. Påminnelser om aktiviteter kan skickas ut på e-postadresser.

Att medverka till en positiv medlemsutveckling med medlemsvärvning och medlemsvård, då medlemsantalet minskar för varje år. föreningen har idag ca 200 medlemmar och ingår i distriktet PRO Stockholms län.

5. Ekonomi.

Budget för verksamhetsåret 2023 fastställs på novembermötet 2022.

Budgetförslag enligt bilaga.

Medlemsavgiften till föreningen är 90 kr per medlem och år, den totala årsavgiften är 340kr. Under förutsättning att inte PRO centralt höjer någon avgift.

Verksamhetsplanen diskuteras vid styrelsemötet 2022-11-16 samt fastställs vid medlemsmöte 22-11-30.

	BUDGET 2023	BERÄKNAT 2022	UTFALL 2021
INTÄKTER			
Lotteri	2000	2000	1165
Aktiviteter	41000	41000	35075
Kommunala bidrag	19200	24345	20000
ABF bidrag	0	0	2136
Medlemsavgifter	17190	17190	20070
Månadsmöte	4000	3700	680
Övriga intäkter	600	1800	1000
TOTALA INTÄKTER	83990	90035	80126
KOSTNADER			
Månadsmöte	3000	3387	765
Aktiviteter	7000	7000	4100
Lotterier	1000	1173	210
Lokalhyra	65669	63756	61608
Lokalstädning	8375	8375	8000
Förbrukning material	1000	1418	645
Uppvaktningar	800	820	780
Trycksaker	0	0	0
Facktidning	0	150	150
Porto	1300	1300	4200
Medlem ABF	0	0	232
Sammanträder	400	400	675
Almanackor	450	585	1110
Bankavgift	1200	1200	903
Kontorsmaterial	1200	2100	798
TOTALA KOSTNADER	91394	91664	84176
RESULTAT	-7404	-1629	-4050