

# REFERAT

## LULLAN BACKMAN på besök

### - OCH LUNGRÄDDNING

*På en av årets sensationellt sista sommandagar landade vi i Inlandsgården där PRO Hermansby skulle ha en av säsongens viktigaste sammankomster*

Vår vice ordförande Morgan Lindberg (vår ordförande Bengt Eklund var på PRO Distriktets Höstmöte) – hälsade alla välkomna till träffen och inledde denna med att uppmana alla att resa sig och utbringa ett fyrfaldigt HURRA för 90-åringen Gert och unisont sjunga för honom. Detta lät väldigt bra!

Morgan hälsade dagens inbjudna Lullan Backman välkommen och Lullan tog över ordet och presenterade sig som sjuksköterska med specialitet hjärt-och lungräddning.

Lullan lärde oss att det är de första minuterna som är oerhört viktiga när det gäller att rädda en människa med hjärtstopp, det är hjärnan som får skadorna om stoppet blir för långt.

Hon betonade vikten av att vi larmar **112** direkt efter upptäckten och att vi påkallar hjälp om det finns folk i närheten, sedan börja med kompression och inblåsning, 30 hårda tryck på bröstet och två inblåsningar (mun till mun), försök att få fram en **hjärtstartare** och följ de instruktioner denna ger.

Lullan berättar också att det är lika många kvinnor som män som drabbas och att ca 600 personer om året räddas med HLR.

Vi fick sedan möjligheter att öva räddning på dockorna som Lullan hade med och det var flera av oss som kämpade på.

#### **VI UPPMANAR:**

**Får ni möjligheter att vara med på träffar liknande denna: ANMÄL ER!**

En mycket larorik tratt som Morgan tackade Lullan för och vi klämde i med en stark applåd.

Köket väntade oss nu med härliga mackor och kaffekannor stod laddade på borden – detta smakade härligt efter HLR-övningarna.

Innan countrymusiken ljöd i lokalen var lotteri-dragningen avklarad och de flesta hade lämnat lokalen.

*Text: Gerhard Andersson*

*Foton: Maj Wedholm & Eva Hassinge*



Vår 90-årige jubilar  
Gerhard

Lullan förevisar  
hur vi räddar liv

