

Det ska vara skoj att vara pensionär, men ibland slår ensamheten hårt mot de äldre. Genom roliga aktiviteter, utflykter, teaterbesök och andra nyttiga kurser försöker PRO Klippan att få fler pensionärer att vilja engagera sig.



PRO Klippan är en aktiv förening som arrangerar många roliga aktiviteter för pensionärer, bland annat Parkour som är ett roligt och motionsmässigt bra sätt att umgås på när man blir lite äldre och behöver röra på sig.

Foto: Bertil Pettersson

Parkour och sociala träffar

– I Klippan är vi i den lyckliga situationen att vi har nästan 50 ledare som håller i studieprogrammen och är reseledare på utflykter och resor. Även om vi har 770 medlemmar i föreningen är det drygt 200 som inte deltar i någonting. Ensamheten är en svår fråga som vi jobbar med, säger Stig Ålund, ordförande i PRO Klippan.

I Skåne finns det 26 000 medlemmar, totalt 111 PRO-föreningar. Många har slagits samman, men i Klippans kommun finns det två, en i Ljungbyhed och den andra i Klippan.

– Vi försöker att hitta nya aktiviteter som engagerar pensionärer. Den sociala biten är viktig för våra medlemmar. Vi har pensionärs Parkour där man promenerar tillsammans och gör gymnastiska övningar i skogen. Vi har också På Spåret där vi delar upp lag som besvarar frågor. Någon bur har vi inte, säger Stig Ålund.

PRO har även intressefrågor som de arbetar med gentemot kommunen,

– Många äldre hänger inte med i den digitala utvecklingen och har svårt att köpa biljett via mobiltelefon. De saknar kontanthantering så som det var förr. Samma sak är det med 1177 där man måste ha lite datakunskaper för att gå in och se sin journal. Ringer de doktorn så är det en massa knappar att trycka på innan de får en mänsklig röst. Då är det inte lätt att vara gammal, säger Stig Ålund.

Idag kan PRO omfatta tre generationer, från 65 år till över 100 år. Medelåldern i PRO-Klippan är 77 år. Tillgänglighetsfrågor, kulturfrågor och stadsplanering samt utformning av hus är andra ämnen som PRO-Klippan engagerar sig i och önskar större inflytande i. Dessa frågor är viktiga för äldre, därför är det bra när fler engagerar sig i PRO som kämpar för de äldres rättigheter.