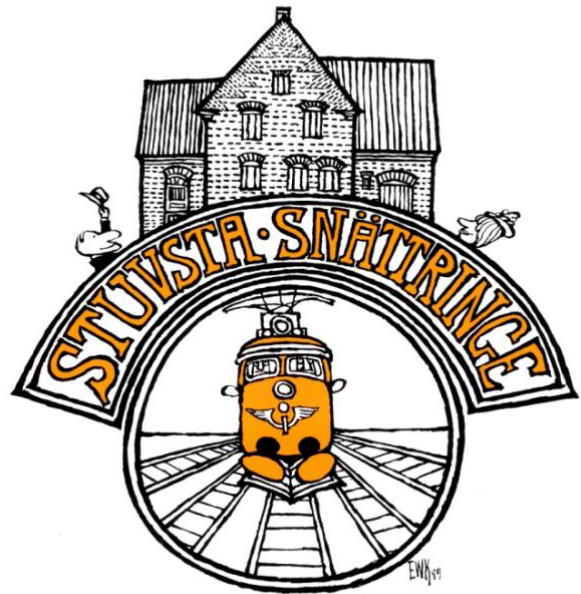


MAJTRÄFF, PRO Stuvsta-Snättringe



VÄLKOMMEN torsdagen 16 maj, kl. 14.00-16.00 till Stuvstakyrkan

PRO bjuder på inträde, kaffe och fikabröd

Underhållning: Musikkryss med trubaduren Bengt Vilhelmsson
Ett kryss per gång får räcka, Kent och Bosse hoppar över denna gång!

Gunnels spaning

Ann-Louise Bergquist, frivilligsamordnare, informerar

Extra medlemsmöte, val av **vice kassör**

Ordförande har ordet

Kryss svar

Lottdragning på ringlotter och inträdesbiljetterna

Välkommen!

Kommande månadsträffar,

- 13/6, Våravslutning

- 12/9, Karl-Magnus Palm, ABBAs historia och musik

- 10/10, KLIMAT – Staffan Laestadius berättar och vi kör klimat-Quiz

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Ordförande har ordet

Nu har våren kommit, från och med i måndags känns det på allvar. Det skall bli intressant att se om april blir utnämnd till kallaste april i mannaminne, det känns nästan så.

Missa inte Dansveckan 2-4/5 alltså torsdag, fredag och lördag. Prova-på danserna är nästan fullbokade (några platser finns på Linedance och Squaredance), men det finns platser kvar till Seniordiskot. Om du inte vill dansa kom och ta ett glas öl eller vin och prata om gamla minnen 😊. Kolla ”på gång” nedan och anmäl dig.

Glöm inte att rösta i EU-valet, söndag 9 juni är sista dagen! Förtidsrösta från onsdag 22 maj. EU:s klimatpolitik är ledande i världen, men motståndarna till den politiken blir nu fler och fler. Därför är det livsviktigt att vi röstar för klimatet. *Naturskyddsforeningen.se* har bra vägledning på sin hemsida! Sök efter EU-val. Där hittar du 2 granskningar och en valkompass.

Kjäll (0730-88 88 91)

Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.


Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 17.00-20.00	23/1	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.00-15.00	24/1	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i vår, - Skeppsmyrans - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	April? 11/1	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Bowling	Torsdag, 14:00-ca16:00	18/1	Sonja Areskär	070-710 35 01
Canasta	Onsdag, 13.00-16.00	31/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Onsdag, 10.00-12.30	11/1	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag, 09.00-ca12.00, i skog och mark	26/1	Ilse Borgström	070-669 71 19
Handarbetsklubben	Måndag, 12.00-15.30	8/1	Suzanne Wallén	070-787 17 06
Klimat	Onsdag, 09.30-12.00	7/2	Kjäll Järvliden	0730-88 88 91
Matlagning herrar	Onsdag, 11.30-14.30	7/2	Anders Åhlfeldt	070-797 02 00
Matlagning damer	Tisdag, 16.00-21.00	30/1	Irene Gidlund	070-387 07 32
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	30/1	Kerstin Bretton	073-552 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	18/1	Emad El-Tai	070-769 68 02
Pingis	Fredag, 9.00-10.45	22/3	Rolf Persson	070-572 52 95
Qi-gong	Tisdag, 11.00-12.30	16/1	Leena Molin	073-681 71 25
Släktforskning	Måndag, 13.00-15.30	15/1	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Yoga	Fredag, 11.00-12.00	19/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Vinprovning	Tisdag, 17.30-20.30	19/3	Göran Larsson	070-627 83 15

Emad är tillbaka, alltså målarskolan är igång igen.

Vi har fått tips om en ny cirkel – **sångkör**. Hör av dig till Kjäll om du är intresserad eller om du är körledare!

Tveka inte att höra av dig om du har förslag på nya cirklar. Det finns fortfarande några lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en ny cirkel.

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Vi vill ha alla dina idéer. Olika typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll.

På gång

Sista chansen att anmäla sig till **PROs Dansvecka** i Huddinge. Vi kör [Bugg](#) på torsdag (2/5) och [Finsk Seniordans](#), [Linedance](#), [Squaredance](#) på fredag (3/5) och [Seniordisco](#) på lördag kväll (4/5). Klicka på länkarna och boka in dig. [Kolla in programmet](#) och boka med ett mail eller ring till ABF.

Huddinge Naturskyddsförening bjuder in till besök i **“Gäddfabriken”**. Vi besöker Kyrksjön i Grödinge, en av de restaurerade våtmarker som finns i vår närhet, för att prata om gäddlek men också våtmarkens betydelse för andra arter och för miljön i sin helhet. **Söndag 12 maj**, kl. 10.00. Anmälan till Martin Thorén, martin.d.thoren@gmail.com eller 076-851 07 47. Det kostar inget.

Besök i **Stensättras** nya fantastiska landskap. **Richard Vestin** guidar oss, sträckan är 5-6 km. Arrangemangen är planerade, fredag 17/5, 24/5, 31/5 och måndag 3/6. Vi samlas 09:00 vid [reservatstavlän](#) vid Visättra Sportcenter (stora p-platsen). Turen tar ca 4 timmar. Ta med lunch och fika i matsäcken. Ingen kostnad eller anmälan! Vi är ett gäng från Stuvsta-Snättringe som kommer att hänga på 17/5.

Gymmix-gyman är i full gång! Här hittar du [schemat](#) för våren 2024. Vi kör på fram t.o.m. v22 med detta schema. V23-25 och v33-34 är det sommarschema. Håll koll på [gymmix.net](#).

ABF-film i Blå Salen, varannan onsdag kl. 14.00. Kolla in hela [vårprogrammet](#), t.o.m. 29/5. Det är gratis men anmälan krävs: info.huddinge@abf.se eller ring 08-774 02 70.

Prenumerera på **Tumba Bio's nyhetsbrev** som du får en gång per månad. Du hittar information om hur du gör längst ned på sidan [Tumba Bio](#).

Aktiviteter under våren, sommaren och tidig höst 2024

Nedan presenteras de kultur-, rese- och friskvårdsaktiviteter som är spikade just nu.

ABF/PRO Akademin - Månskensorkestern - lördag 25:e maj, kl. 15.00



Obesvarad kärlek, tårdrypande texter och smäktande melodier i ett alldeles eget melankoliskt musikaliskt universum med den finska tangons främsta ambassadörer i Sverige. Finska popörhängen och krigstidstangos framförda med elegant tidlöshet utlovas.

Avgift: 80 kr

På ABF Huddinge, Blå salen, Kommunalvägen 26. **Anmäl dig till:** info.huddinge@abf.se, 08-774 02 70 eller via denna [länk](#). Du betalar 80 kr på plats.

WIRA BRUK och PENNINGBY SLOTT - torsdag 23:e maj



Upplev Wira bruks mäktiga historia - under Sveriges stormaktstid har den uppländska idyllen varit platsen för en av landets viktigaste vapensmedjor. Bruket har en historia som sträcker sig ända tillbaka till omkring 1630 då Claes Fleming, en av stormaktstidens betydelsefulla män, startade upp smidesverksamhet här.

Penningby gård nämndes första gången redan på 1330-talet och på 1400-talet byggdes en borg på platsen. Den byggdes i etapper om till en slottsbyggnad som består av en nästan kvadratisk mittbyggnad och två diagonalt belägna runda torn.

Avresa från Segersminnevägen 1C, kl.8.45 och vi är åter i Stuvsta ca kl. 17.15.

Pris: 1095 kr. **I priset ingår:** bussresa, guidad visning av Wira bruk, lunch inkl. måltidsdryck samt kaffe och kaka, guidad visning på Penningby slott.

Sista anmälningdag: 19:e april

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Upplevelsedagar på Åland - torsdag till fredag den 30-31 maj



Äventyret börjar på torsdag morgon då vi går ombord Viking Lines m/s Grace som avgår kl. 07.45. Vi börjar med en **premiumfrukost** i Oscar à la carte med havsutsikt. Vi anländer till Mariehamn kl. 14.10 och beskåda segelfartyget **Pommern och Sjöfarts-muséet**. Buss med guide tar oss till **Stallhagen** som är ett genuint hantverksbryggeri där vi får en rundvisning och provsmakning av olika ölsorter med några åländska

delikatesser som tilltugg. Innan vi lämnar Stallhagen äter vi en tre-rätters middag. Därefter landar vi på hotell **Park Alandia**, ett fyrstjärnigt hotell i centrala Mariehamn med en stor pool att slappna av i efter dagens mödor. Frukostbuffé efter en skön nattsömn på hotellet. Efter frukost åker vi på en guidad tur till **Övergårds** äppelodling, **Bomarsunds** fästning och kaffe och Ålands-pannkaka hos Michael Björklund i **Smakbyn**.

Avresa: från Segersminnevägen 1C, kl. 06.00.

Pris: 3 795 kr i dubbelhytt. **Enkelhyttstillägg:** 615 kr. **Sista anmälningdag:** 30/4

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Värskäl gård och Magdakullan - torsdag 13 juni



I hjärtat av Sörmland invid det mycket långa sjösystemet Långhalsen ligger flera av Sörmlands märkligare herrgårdar. En av dessa är Värskäl Gård i Bettna socken där vi börjar med att äta lunch.


Efter Värskäl åker vi vidare mot idylliska Näshulta utanför Eskilstuna där gården Magdakullan ligger, Ett levande lantbruk med café och restaurang.

Pris: 995 kr. **I priset ingår:** bussresa, lunch inkl. kaffe och dessert, besök och visningar enligt programmet, eftermiddagskaffe med bröd.

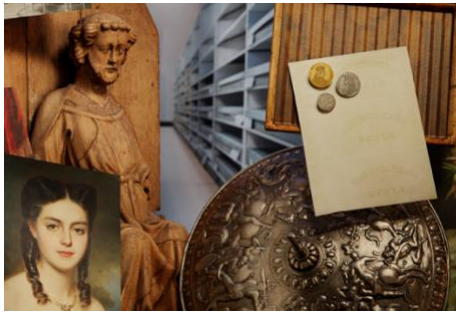
Sista anmälningdag: 1 maj

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Tumba Bruksmuseum och Sturehovs Slott - torsdag 22:e augusti



Vi blir guidade genom utställningen "Sedlarnas historia" och får berättat om den svenska sedelhistorien, från världens första banksedlar fram till dagens sedlar. Vi får veta hur de ändrat form och färg i takt med att tryckeritekniken och säkerhetsdetaljerna utvecklats.

Vi reser vidare till Sturehovs slott där vi får en guidad visning. Slottet som stod klart 1781 har betecknats som en av landets vackraste byggnader i gustaviansk stil. Vi bjuds på mättande Afternoon Tea.

Avresa från Segersminnevägen 1C, kl.9.00 och vi är åter i Stuvsta ca kl. 16.00.

Pris: 1075 kr. **I priset ingår:** bussresa, Afternoon Tea vid Sturehovs Slott inkl. kaffe/te och 2 guidningar. **Sista anmälningsdag:** 17 juli

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Vårt grannland Norge 6 dagar - den 6-11 september 2024



Följ med på en fantastisk resa med höjdpunkter som Atlanterhavsveien, Moldepanoramamat, spektakulära Trollstigen och en underbar fjordresa på Geiranger fjorden. **Dag för dag:**

- 1 - fredag 6/9, Stockholm – Lillehammer
- 2 - lördag 7/9, Lillehammer – Molde
- 3 - söndag 8/9, Molde - utflykt till Atlanthavsvägen

4 - måndag 9/9, Molde – Örnvägen – Trollstigen – Geiranger – Hellesylt - Loen

5 - tisdag 10/9, Loen – Ottadalen - Lillehammer

6 - onsdag 11/9 Lillehammer – Arvika – Karlstad – Stockholm

Pris per person: 13.375 kr, enkelrumstillägg: 3.300 kr för 5 nätter

I priset ingår: bussresa i helturistbuss, logi 5 nätter del i dubbelrum, 5 x frukost, 6 x luncher inkl. bordsvatten, 5 x middagar inkl. bordsvatten, reseledare, färje- och vägavgifter.

Anmälan senast den 20 juni till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Kryssning till Riga, 3 dagar - den 22-24 september 2024



Riga Lettlands huvudstad är den mest befolkade staden i Baltikum. Staden ligger på landets västra kust i en bukt mot Östersjön. Riga är en mycket gammal stad. Den grundades år 1201 och anses vara en av Europas vackraste städer med en rik historia och många sevärdheter. Om du är sugen på en härlig höstkryssning ska du följa med till Riga på en mysig tredagarskryss med Birka Gotland. Här hittar du hela programmet.

Pris/person: 2 260 kr i 2-bädds insideshytt. Tillägg för 2-bädds utsideshytt är 315 kr/person.

Pris: 3 250 kr i enkelhytt insideshytt. Tillägg för enkelhytt utsides är 630 kr.

Anmälan senast den 20 augusti till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com.

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 