

Kostnad: 3800 kr inklusive mat och boende.
Resa till och från kollo ingår ej.

Inbetalningskort skickas ut i två delar. Första delbetalning på 800 kr när du är anmäld. Resterande 3000 kr betalas senast 31 juli.
Anmälan är bindande och görs genom att maila:

helena.johansson@abf.se alternativt ring tel. **0702-21 51 91**

Uppge namn, adress, personnummer, telefonnummer och gärna mailadress. Meddela även eventuella allergier.

Sista anmälningsdag tisdag 25 juni.

PRO medlemmar är försäkrade genom PRO:s medlemsförsäkring under kollovistelsen. Fri parkering.

Adress: Hindåsgården, Ivar Bergers väg 2, 438 54 HINDÅS

Unna dig en kollo-vecka du också. Välkommen!

I samverkan med:



Kollo för dig som senior!



26-30 augusti 2024



**Hindåsgården
Konferens och Spa**

Varför kollo?

Många är vi som minns barndomens sommarkollo. Även om man inte själv var med så fanns det en liten nyfikenhet på dessa äventyr som många barn och ungdomar fick möjlighet att åka på under sommarlovet.

Den positiva känslan som kollo kunde ge, försöker vi finna med denna vecka. En vecka med förväntan och lite äventyr. Det är också i den andan av upptäckarlust vi önskar att vi alla deltagare skall få känna både ungdomens sommarlov och nutidens stunder av att få må bra.

Att komma iväg en vecka på hotell i en ny miljö med inspirerande aktiviteter och trevligt umgänge kan vara chansen att prova något nytt.

Hotell Hindåsgården har fina omgivningar med promenadspår och inomhuspool med spakänsla. Behandlingar kan beställas. Tillgång till gym finns och möjlighet att nyttja hotellets pool, relax och övriga öppna lokaler under veckan.

Boende i enkelrum. Finns dubbelrum för par. Helpension.



Innehåll

ABF Sjuhärad ordnar tillsammans med PRO i Mark en kollovecka där Marks kommun och LO i Västsverige är med och bidrar till denna möjlighet. Vi erbjuder under veckan olika aktiviteter, samtal kring livets glädjeämnen och andra viktiga frågor i våra liv. Dagarna har ett innehåll kring någon fördjupning av aktuella frågor men också lediga stunder för umgänge och aktiviteter.

Varje dag kommer någon gäst som inspiratör till oss. De kommer att prata om intressanta och relevanta ämnen. Veckan kommer innehålla musikunderhållning, friskvård såsom rörelseträning, floating, guidad avslappning, promenader m.m. "Må bra konceptet" kommer inspirera oss genom hela veckan. Du är välkommen att vara med på det som känns bra för dig.



Ledare är Camilla Hägerström med stöd av Peter Persson från PRO Samorganisation och Helena Johansson från ABF Sjuhärad.

Vi tror att kollo-känsla kan vara rätt medicin för kropp och själ!