

Förslag till Verksamhetsplan 2023 för PRO Västland

Inledning

Vår verksamhet under 2022 har jämfört med föregående år påverkats mindre av Coronapandemin. Inför 2023 har därför styrelsen beslutat att arbeta vidare utifrån nuvarande verksamhetsplan med målsättning att ytterligare bredda verksamheten för att få medlemmarna att aktivera sig. Beslut har därför tagits att söka bidrag för inköp av ny dator till PRO lokalen och "bärbar" högtalare (guideväst) för att bättre nå ut med information.

Allmän målsättning för verksamhetsåret 2023

- Att via sms, mail, Facebook, annonsering i Norra Uppland och personliga kontakter nå ut till alla medlemmar
- Att varierande underhållning och aktuell information erbjuds på våra medlemsmöten.
- Att anordna PUB-kvällar för medlemmar, med enkel mat och musikgissning.
- Att sälja mer än 2 000 Trippelskraplotter under en säljperiod.

Pensionärspolitiska frågor

- På minst två medlemsmöten, ta upp aktuella pensionärsfrågor för information och diskussion. Vid ett av dessa bjuda in någon av samorganisationens representanter i KPR för information om aktuella politiska beslut i kommunen och PRO-representanter i RPR för information om aktuella politiska beslut i regionen som berör vår kommun/kommundel.
- Delta i de kampanjer som PRO initierar.

Cirkelverksamhet

Fortsätta med	Läs och lyssna Solstickorna Släktforskning ny o fortsättning Halmslöjd Läs och Res Matlagning för herrar Nybörjarspanska	Väskor av kaffepaket Ljusstöpning Gjuta i betong Vaxmålning Decoupage Baka Karlholmsbröd Mindfulness o stretchyoga
---------------	--	--

Friskvård

- Aktivt rekrytera fler som vill spela boule med målsättningen att få två lag i seriespelet
- Mindfulness/Yoga
- Anordna Allaktivitetsdagar vid Boulebanan och på annan plats
- Naturvandringar
- Vattengympa i Björkängsbadet
- Bowlingspel i Gävle
- Bangolf Skutskär
- Qi gong
- Line-dance

Kultur

- Vi hoppas kunna återstarta Sånggruppen (Tonåringarna) i första hand försöka rekrytera en ny sångledare.
- Att anordna Bingo i PRO-lokalen för PRO medlemmar.
Att anordna utflykter ex. vis museer och andra kulturarrangemang.

Aktiviteter/resor

- Att utveckla samarbetet med grannföreningar, både inom och utom kommungränsen.

Medlemsvärvning och Medlemsvård

- På våra medlemsmöten hälsa nya medlemmar välkomna och betona vikten av att medlemmarnas engagemang är viktigast för att rekrytera nya medlemmar. Mål inför 2023 är att värva 10% nya medlemmar.
- Medlemmarna ska uppmanas att mera aktivt ge förslag till aktiviteter, intressanta ämnen för studiecirklar, resmål man är intresserad av och "tycka till" om innehållet på våra medlemsmöten. En förslagslåda ska finnas i PRO-lokalen/möteslokalen där man kan lämna nedskrivna förslag och åsikter, även anonymt om det känns bekvämare.
- Dela ut eller maila programblad till alla medlemmar.
- Personlig information om vår verksamhet i PRO Västland till alla nyblivna 65-åringar via brevtuskick och en speciell inbjudan till alla nyblivna medlemmar till en infoträff två gånger per år, maj och november.
- Aktivt komplettera medlemsregistret med e-postadresser och mobilnummer.
- Vid ett medlemsmöte visa medlemmarna på filmduken via dator hur man hittar vår hemsida och hur man går in på Min sida och lägger in sina kontaktuppgifter. Upplýsa våra medlemmar om rättigheten till bostadstillägg och erbjuda hjälp med ansökan.

Hemsidan, www.pro.se/vastland

- Att utveckla vår hemsida ytterligare.

Förslag till Budget 2022 för PRO Västland

Resultaträkning	2022 Budget	2022 jan-sep	2022 Prognos	2023 Budget
Bidrag och avgifter				
Kommunbidrag	6 500	7 750	10 000	10 000
Medlemsavgifter	14 500	14 750	14 750	15 500
Lämnade avgifter PRO				
Kulturbidrag ABF	600	6 694	10 000	5 000
ABF Avgift	-500	-600	-600	-600
Summa bidrag och avgifter	21 100	28 594	34 150	29 900
Verksamhet				
Möten inkl andra arrangemang	-6 000	-8 965	-10 000	-10 000
Kultur & Studier	-500	-1 884	-2 000	-2 000
Friskvård	-2 500	-4 333	-5 000	-5 000
Resor och samkväm	-900	-318	-318	-300
Lotteri	14 700	16 161	20 000	20 000
Uppvaktning	-2 400	-7 765	-7 765	-4 000
Summa Verksamhet	2 400	-7 104	-5 083	700
Lokaler och administration				
Lokaler, kontor, exped	-16 000	-8 145	-13 000	-13 000
Bil, Telefonersättning	-6 500	-5 750	-6 500	-6 500
Summa lokal, adm, ersättn	-22 500	-13 895	-19 500	-19 500
Räntor				
Resultat före avskrivning	1 000	7 595	9 567	9 000

Medlemsavgift 2022: 300 kr/år (Riks 200 kr, Distrikt 50 kr, Förening 50 kr)