

## HLR i PRO – ”Livsviktig” information

Grundläggande utbildning i hjärtlungräddning kan rädda liv.

- Varje dag drabbas ca 20 personer i Sverige av hjärtstopp
- 15 av 20 är över 60 år
- 70% av alla hjärtstopp sker i hemmet
- 1 av 5 familjer kommer att uppleva ett hjärtstopp



PRO har startat ett samarbete med Svenska rådet för hjärt-lungräddning och får möjlighet använda deras interaktiva webbutbildning (15 min).

PRO:s målsättning är att sprida utbildningen till medlemmarna för att erbjuda grundläggande kunskaper om hur man agerar vid ett hjärtstopp.

Genom webbutbildningen vill PRO öka medlemmarnas medvetenhet och kunskap om

- hjärtstopp
- larm 112
- HLR
- hjärtstartare
- samt
- väcka intresse för fysisk HLR-utbildning

PRO har egen QR-kod till utbildningen. Testa gärna utbildningen genom att skanna QR-koden och fortsätt i din mobil.



På PRO:s intranät finns information som kan användas i PRO-föreningen och studiecirkeln för att introducera och diskutera webbutbildningen.

- Presentation om projektet HLR i PRO (med QR-kod och länk till ”Alla kan HLR”)
- Diskussionsfrågor
- Efter webbutbildningen rekommenderas att även genomföra en fysisk HLR-kurs med hjälp av tex Civilförsvarsförbundet.

Länk till intranätet: [pro.se/intranatet](http://pro.se/intranatet). Välj mappen Ditt uppdrag och HLR i PRO.

Tillsammans kan vi rädda liv!

Eva Risberg, studieansvarig  
PRO:s kansli