

HLR i PRO 2024

Ett samarbete mellan PRO och
Svenska rådet för hjärt-lungräddning

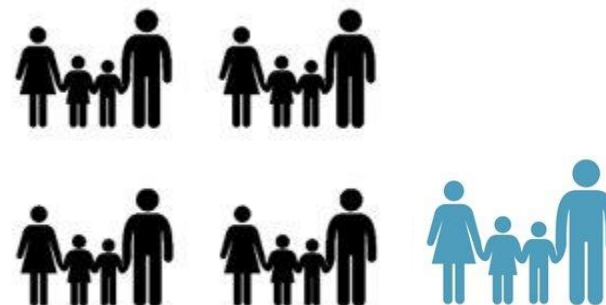
- Varje dag drabbas ca 20 personer i Sverige av hjärtstopp
- 15 av 20 är över 60 år
- 12% överlever utanför sjukhus





- 70% av alla hjärtstopp sker i hemmet

- 1 av 5 familjer kommer att uppleva ett hjärtstopp





För varje minut som går utan HLR minskar överlevnaden med **ca 10%**



Framkörningstiden för ambulansen är i Sverige i snitt **10 minuter**



Om strömstöt via hjärtstartare ges inom 3-5 minuter efter hjärtstopp kan överlevnaden vara så hög som 50-70%

Syftet med webbutbildningen är att öka medvetenhet och kunskap om

- hjärtstopp
- larm 112
- HLR
- hjärtstartare

samt

- väcka intresse för fysisk HLR-utbildning

ALLA
KAN | HLR





PRO:s mål 2024

Erbjuda medlemmarna grundläggande kunskaper om hur man agerar vid ett hjärtstopp

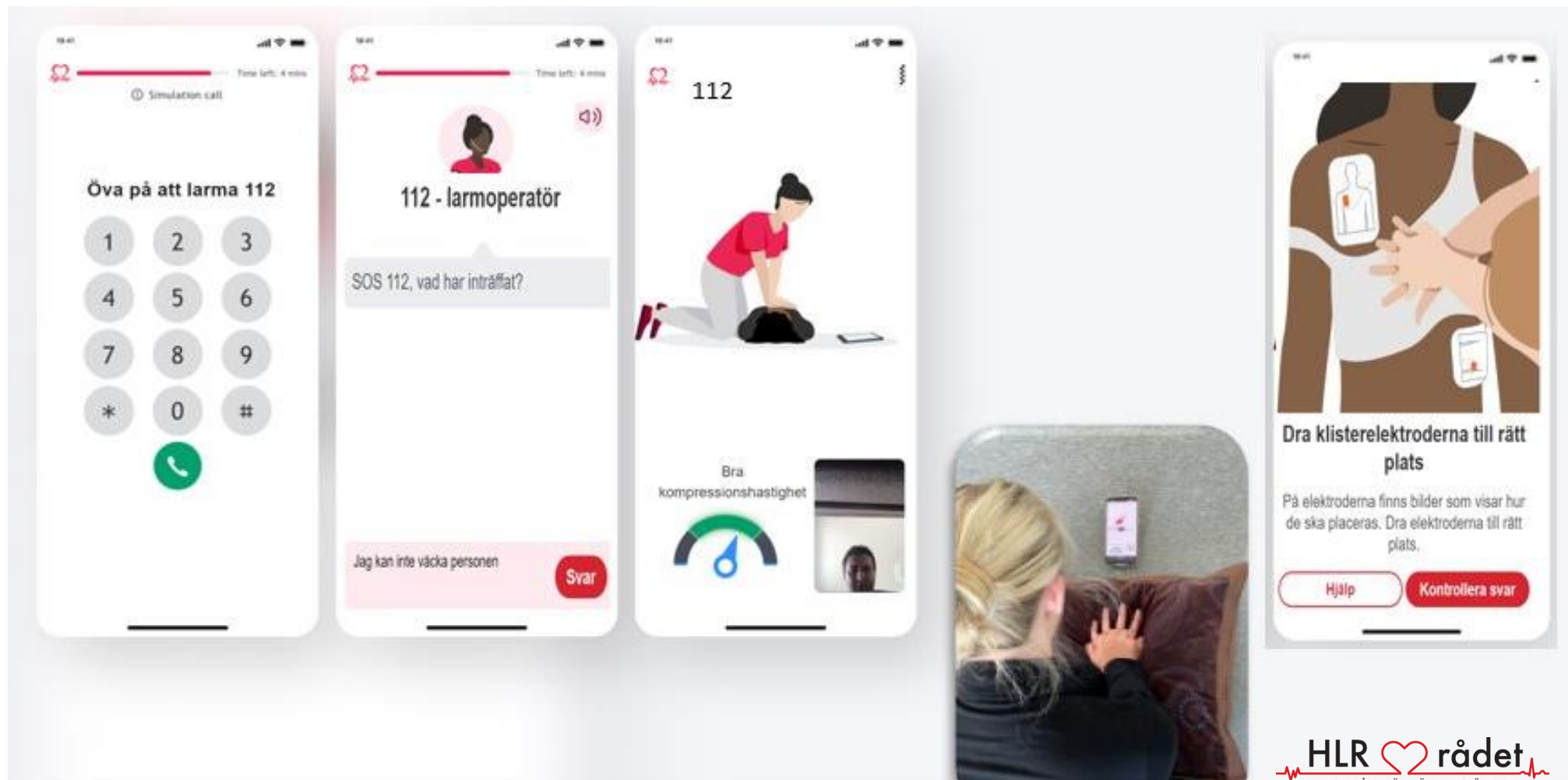
Hur uppnår vi målet?

Genom webbutbildningen Alla kan HLR
(15 min)

PRO

ALLA KAN | HLR

Interaktiv webb utbildning



HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

PRO

QR-kod och PRO-länk till utbildningen

Skanna QR-koden för att fortsätta på din mobil

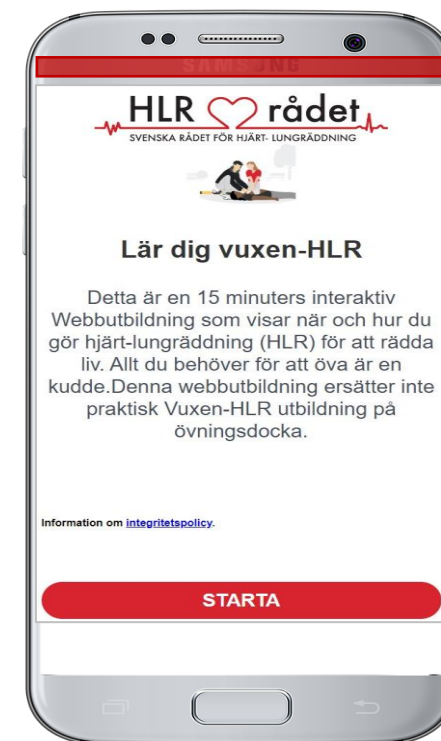
Du får bättre feedback under träningen om du använder mobil eller surfplatta.

PRO-länk till webbutbildningen:



Alla kan HLR

**ALLA
KAN | HLR**



HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING



Hjärtstartare

- I Hjärtstartarregistret kan du se var det finns tillgängliga hjärtstartare i din närhet. www.hjartstartarregistret.se
- Registrera er hjärtstartare i Hjärtstartarregistret så kan även larmoperatören hänvisa till den.
- Genom att placera hjärtstartare i värmeskåp utomhus är de tillgängliga dygnet runt.
- Länk till HLR-rådets ”Rekommendationer om hjärtstartare samt Råd vid inköp”
[HLR-radets-rekommendationer-om-hjartstartare_AED_2022.pdf](#)

Obs! Helautomatiska hjärtstartare kan f.n. inte rekommenderas på grund av brist på studier gällande säkerhet vid användning.

Fysiska HLR-utbildningar

Civilförsvarsförbundet erbjuder ideella föreningar kostnadsfri fysisk utbildning i HLR.

Ta kontakt med Åsa Hagelberg som ordnar både kurser och instruktörer.

Kontaktuppgifter till Åsa Hagelberg

Mobil: 0733-34 44 72

E-post: asa.hagelberg@civil.se



Andra som erbjuder utbildning är tex Riksförbundet HjärtLung och Röda Korset.