

# REFERAT

*Linedance* dansanta medlemmar

## LINEDANCE UTE PÅ BOULEPLANEN

Det knastrar under sulorna det är en sommar-  
dag.

Pro Hermanbys linedancare har bytt ut parkettgolvet mot grusplan, bouleplanen vid Kärnavallen för sina övningar.

Bettan har kört igång musikspelaren och till tonerna av **Achy Breaky Heart** har medlemmarna efter cirkelledaren Gerts instruktioner börjat med stegen och figurerna i dansen **Honky Tonky Stomp**. Det blir mycket winesteg, växelsteg, stamp, klack och tå för att få ordning på figurerna i takt till musiken.

Linedancen handlar till stor del om koordination - samspelet mellan hjärnan och kroppens muskulatur. I inledningsskedet kan det ibland ställa till med problem då inte ben och fötter gör det som viljan vill men eftersom all lärdom grundar sig på repetitioner, kör man på.

Junidagen bjuder på gott väder, solsken men på Kärnavallen blåser det alltid, så temperaturen är fin uti kroppen, innan övningarna med de fyra danserna.

Efter någon timmes övningar avslutas dagen med den så populära dansen **Jerusalema**.

Bouleplanen lämpar sig väl för dessa övningar så länge vädret står oss bi.

Ytorna är sådana att det får plats många fler än de femton som hade övningarna denna gång.



*Text: Gerhard Andersson*

*Foto: Maj Wedholm*