

REFERAT

Glad föreläsning - Optimal hälsa

MOTA OLLE I GRIND

– Mota Olle i grind, är ett svenskt talesätt med betydelsen att stoppa någon/något innan det gått för långt. "Olle" är ett äldre namn för tjur.

– Ja nu var det inte att mota bort en tjur men väl demens och Alzheimers.

Är detta verkligen möjligt?

Ingrid Zetterlund Persson föreläste för oss och hennes timme var döpt till GLAD FÖRELÄSNING – OPTIMAL HÄLSA

Det var så mycket att ta in att vi faktiskt inte kunde smälta allt. Föreläsningen var så intressant och saklig så några av oss tänkte att detta måste vi höra igen.

Tyvärr var det väldigt få som kom denna dag. Berodde det på att vi är så ytliga att vi bara kommer när det är musikunderhållning eller berodde det på vädret då det snöat rejält – jag väljer faktiskt detta alternativ till den uteblivna närvaron.

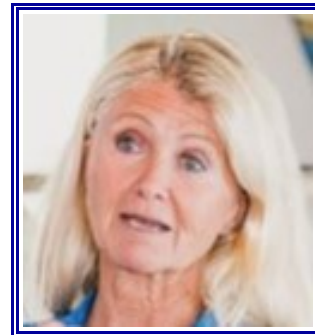
Jag vill säga att ni som inte kom missade något riktigt bra och det var synd för man mådde bättre när man gick hem när veckoträffen var slut.

Det var många av oss som ville höra mer om hur vi kan hjälpa oss själva att mota demens och Alzheimers, så förhoppningsvis kan Ingrid komma till oss till hösten och repetera lite om föreläsningen – optimal hälsa

och fortsätta föreläsningen med mer information till självhjälp och mycket mer som gör att vi kan må bättre ju äldre vi blir.

Jag vill uppmana er som inte var på föreläsningen – kom nästa gång, för ni missade mycket!

Text: Eva Hassinge



Bilden är hämtad från Ingrids hemsida
<http://zata-holistic.se>