

# PRO

Bergshamra-Ulriksdal Org 802412-3930

## Verksamhetsberättelse 2023

Sammanfattning av verksamheten 2023

Förtroendevalda-styrelse, revisorer samt övriga funktionärer och representanter

Verksamheter inom föreningen

- a. Organisatoriska aktiviteter
- b. Social samvaro, friskvård och kultur
- c. intressepolitik

Ekonomi

- a. Allmänt
- b. Resultaträkning
- c. Balansräkning

Slutord

## Sammanfattning av verksamheten 2023

Föreningen är, i dess sanna betydelse, en ideell förening av seniorer där olika intresseinriktningar tillgodoses i en god gemenskap.

En viktig uppgift för PRO är att föra de äldres talan i olika sammanhang.

Vi påtalar brister i samhällets omsorger och att bringa olika frågor till lösning. Medlemsavgiften har varit 340Kr. Deltagaravgift vid arrangemang i lokalen 40Kr. Vid fler deltaganden pr dag, endast en avgift.

Verksamhetsåret har omfattats från 1 januari till och med 31 dec.

Medlemsantalet har trots nya medlemmar sjunkit av olika själ.

Ett sammanhållande nav är föreningens verksamhet i PRO lokalen Björnstigen 101.



## 2. Förtroendevalda

### Styrelseledamöter

Thomas Magnusson	Ordförande
Olov Stenbäck	V ordf, Webbredaktör, It-ansvarig, programkommitté
Linda Wardlow	Kassör, Friskvårdsansvarig
Birgit Åman	Sekreterare
Ulla-Britt Isgren	Ledamot
Monica Engvall	Suppleant
Kerstin Hansen	Suppleant
Birgitta Lacuesta	Suppleant

Firmatecknare	Thomas Magnusson, repr Äldreforum
	Olov Stenbäck repr Äldreforum
	Linda Wardlow

Valberedning	Peter Lamming Sammankallande
	Inger Grape-Olausson
	Håkan Nilsson

### Ansvariga övriga uppgifter/uppdrag

Monica Engvall	Brevutskick, Inköpsansvarig, KPR i Solna
Ulla-Britt Isgren	Programkommitté, Uppvaktningar
Rolf Enequist	Programkommitté
Siv Sandberg	Programkommitté
Birgitta Lacuesta	E-post utskick, medlemsregister
Linda Wardlow	Nyckelansvarig

### Aktivitets-/Cirkelledare

Linda Wardlow	Hjärnhälsa, Gymnastik o Stå stadig
Gösta Blum	Bridge
Anita Ekström	Bridge
Birgitta Hagman	Bridge, Lotteri
Jan Karlsson	Boule
Marianne Gustafzon	Matlagning damer.
Olov Stenbäck	Matlagning herrar.



### 3. Verksamheten inom föreningen

#### Organisatoriska aktiviteter

Under 2023 har ett antal medlemmar uppvaktats med kort på deras 80-årsdag. De som fyllt 90 år har uppvaktats med blomstercheckar. Tackkort vittnar om stor uppskattning.

Information om våra verksamheter har gått ut till medlemmarna via brev och e-post. Hemsidan har uppdaterats och är idag mycket mer aktuell och därmed bättre. Styrelsen har under året hållit 11 protokollförda möten.

Årets månadsmöten har bl.a. innehållit besök av polisen som pratade om bedrägerier, besök av Bergshamrabiblioteket, besök av Curre Hansson som är ordförande i PRO Stockholms län samt besök av Sara Kukka-Salam (S) som är ordförande i Solna stads kommunstyrelse.

Föreningen samverkar med andra organisationer som t.ex. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och Äldreforum som är en samverkansorganisation för samtliga pensionärsföreningar i Solna.

Exempel på frågor som föreningen drivit i olika sammanhang under året är att det behövs hjärtstartare i Bergshamra, att sjukgymnastiken på Hallen behöver öka kapaciteten, att det saknas diabetessköterska på Vårdcentralen, att förbättra färdtjänsten och att Solna stad ska ta fram en anhörighetspolicy. Dessutom har vi fått igång klimatarbetet med dels en egen studiecirkel, samverkat med Gretas gamlingar och inspirerat PRO distriktet till ökad aktivitet. Vårt klimatarbete har även uppmärksammats i Pensionären, PRO's tidning.

Vi har dessutom påbörjat ett samarbete med IFK Bergshamra om gåfotboll. I slutet av året ordnade vi en resa till Marholmen i Norrtälje. Vi fyllde en stor buss, lyckades locka några nya medlemmar och fick äta en god jultallrik där. En mycket lyckad aktivitet som sporrar till nya resor.

#### Social samvaro, friskvård och kultur

Aktiviteter som varit är: Bridge som pågått hela året, omtyckt och välbesökt. Boule, Stå Stadigt-styrka och balansträning, lättgympa och matlagning. Besökt Genealogiska föreningen, Bridge-kryssning, Pubkväll, Picknick på gården och våravslutning på Sjöstugan.



## Ekonomi

Medlemsavgift har varit 340 kr varav 90 kr tillfaller föreningen. Medlemsantalet var 179 vid årsskiftet.

Det ekonomiska utfallet för 2023 blev ett underskott på 5.900 kr.

Årets underskott övergår i ny räkning för 2024 varefter det egna kapitalet uppgår till 55.109 kr

## 5. Slutord

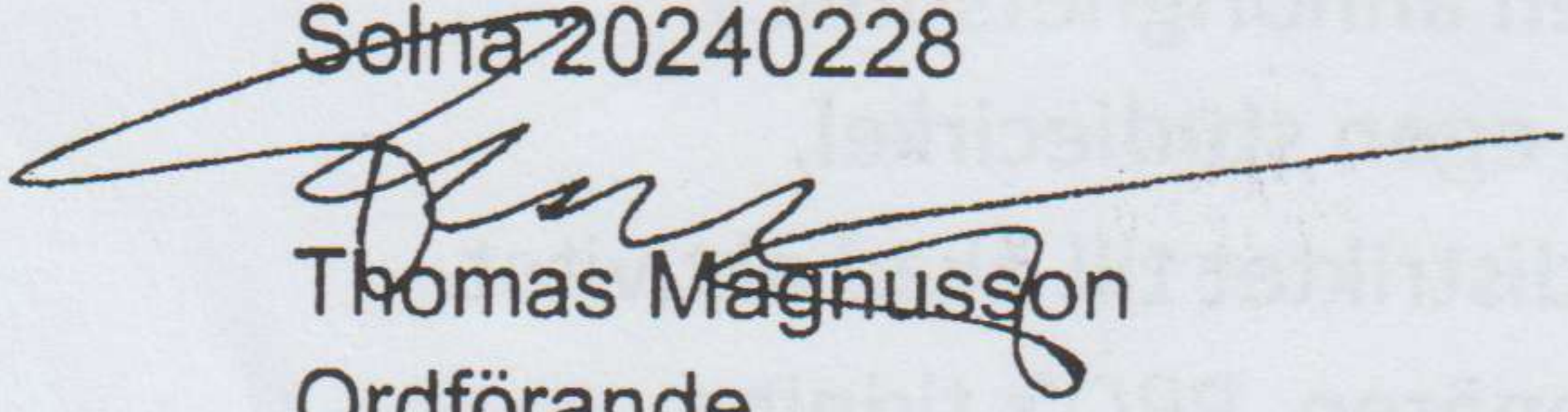
**Styrelsen kan se tillbaka på ännu ett verksamhetsår, med flera aktiviteter.**

För att föreningen ska fungera behöver vi rekrytera nya medlemmar samt att fler vill åta sig uppdrag.

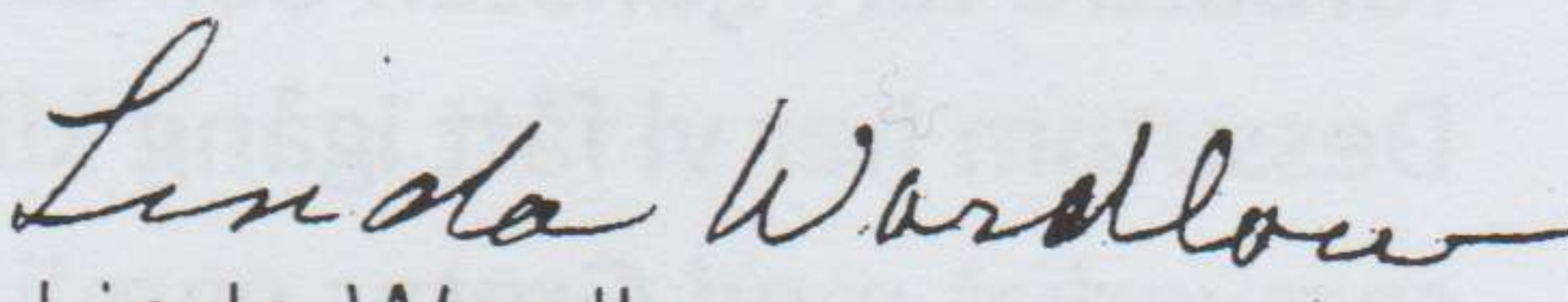
Styrelsen vill tacka alla medlemmar som medverkat till/i årets aktiviteter. Alla förtroendevalda som så engagerat ställt upp på olika sätt.

För medlemmarnas inspiration, förtroende, engagemang och deltagande.

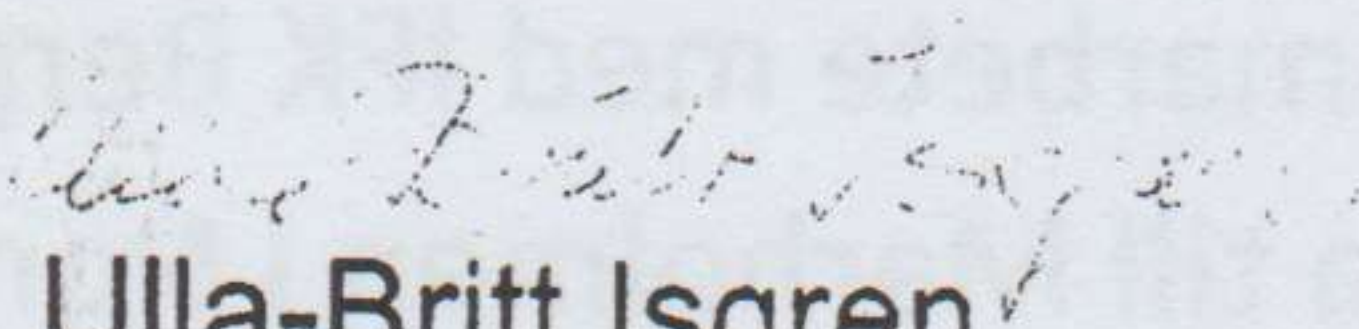
Solna 20240228

  
Thomas Magnusson  
Ordförande

Olov Stenbäck  
Vice Ordförande

  
Linda Wardlow  
Kassör

  
Birgit Aman  
Sekreterare

  
Ulla-Britt Isgren  
Ledamot