

Äldreforum* och Omvårdnadsförvaltningen, Solna stad

bjuder in alla Solnas seniorer till

SENIORDAGEN den 22 april 2024

Vi samlas i Solna Folkets Hus, Skytteholmsvägen 2

Program

12 30 Inledning av Äldreforums ordförande, Bengt Norrbom

Utdelning av Äldreforums pris till personer som gjort extra bra insatser för äldre i Solna, Bengt Norrbom och Martin Karlsson, ordförande i Omvårdnadsnämnden

13 00 Ge inte upp, En bok om att motverka ålderism

Ingrid Kinne Lindgren föreläser om innehållet i boken med samma namn, som hon skrivit tillsammans med Barbro Westerholm

14 00 Kaffepaus

14 30 Viktigt att trygga Solnas seniorers hälsa till kropp och själ
Omvårdnadsförvaltningens förebyggande verksamhet berättar om sin verksamhet och ger tips på hur vi seniorer kan medverka.

Under dagen deltar representanter från förvaltningen med information som är viktig för oss seniorer.

- Äldreforum är ett samarbetsorgan mellan PRO och SPF föreningar i Solna