



PRO Västland

Anteckningar från medlemsmöte 20 okt 2015

Folkets hus Karlholm

- * Vi Fyra och "nya Tonåringarna" med Stefan Anderson inledde mötet med att sjunga *Sjung och le* och *Flickorna i Småland*.
- * Ordf Bosse Englund hälsade ca 85 medlemmar välkomna till höstens andra medlemsmöte. Särskilt välkomnades Gunnel Eriksson från ABF i Tierp, Agneta Darberg och hennes man Tommy samt Vi Fyra och nya Tonåringarna. Bosse informerade om pubkvällen den 6 november och skickade runt en anmälningslista. En lista för att beställa PRO-almanackan för 2016 skickades också runt borden.
- * Gunnel Eriksson fick sedan ordet och informerade om nyheter för studiecirklar t ex vaxmålning. Anita A kontaktar Älvkarleby PRO för att lära av dem. ABF har köpt in de redskap som behövs och lånar ut dessa till föreningen. En annan nyhet som PRO Tierp startat är att fläta väskor av plast från t ex kaffepaket, och PRO Tierp inbjuder oss till demonstration. Gunnel efterlyste elplattor och kärl för att kunna stöpa ljus och innan mötets slut hade det ordnats, och en anmälningslista för intresserade tagits fram. Det är bara att börja samla ljusstumpar!
- * Anita informerade kort om höstens studiecirklar, bl a Minilagbok för pensionärer och även Qigong som startar 28 okt. Cirkeln läs och res startar till våren, liksom betonggjutning som vi fick höra mera om senare i programmet.
- * Stefan Andersson berättade om *PRO klassikern* som görs i samarbete med ABF. Klassikern består av simning i bassäng 300 m, längdskidor 5 km, cykellopp 20 km och löpning/promenad 4 km. Intresserade uppmanades att kontakta Stefan för ytterligare information och anmälningsblankett. Sedan berättade och visade Stefan enkla övningar från broschyren *Bättre balans*, som sen delades ut vid mötets slut.
- * Agneta Darberg berättade och visade ett bildspel om sina fantastiska konstverk som hon tillverkar i betong och flytspackel. Hon hade också tagit med sig några av sina alster som visades i lokalen och väckte stor beundran.
- * Festkommittén bjöd på smörgås och god kaka till kaffet, och i samband med kaffepausen studerades Agnetas alster och hon fick också svara på många frågor.
- * Efter fiket underhöll Vi Fyra och Tonåringarna med flera sånger. Stefan inbjöd också intresserade att komma till körens övning nästa onsdag.

- * Bosse återkom med mera information om aktiviteter som PRO distriktet anordnar i Uppsala.
PRO Västland har startat inomhusboulen för säsongen.
Nästa medlemsmöte blir den 1 dec då förslag till nästa års verksamhetsplan, budget och medlemsavgift presenteras.
- * Börje informerade om en resa till Stockholm den 12 april 2016 för att se Björn Skifs föreställning *Lite nu och då*. <http://www.gotalejon.se/forestallningar/skifs-lite-nu-och-da/>
Anmälan snarast till Börje. Först till kvarn ...
- * Göran informerade från KPR om kommunens arbete med *Boendeplanen för äldre* som antogs 2014. Handlingsplanen bevakas av pensionärsorganisationerna. Frågan om välfärdsteknologi (användandet av teknik i äldreboenden) togs också upp. Västerås kommun ligger långt framme inom detta område.
Göran berättade också om ett idéseminarium om framtidens äldrevård i Uppsala den 6 okt där han och Ulla-Britt deltog.
- * Sista punkten på programmet var lotteridragningen. Ulla-Britt tackade först medlemmarna för deras välvilja att köpa lotter och berättade sen att det blir öppet hus i PRO lokalen den 19 nov mellan 13 och 15. Då bjuds kaffe och pepparkaka och att man samtidigt kan skänka vinster till grötfestens stora lotterier.
Bosse tackade alla medverkande och avslutade sen mötet.

Vid pennan

Ordförande

Mona Eklund

Bo S Englund