

## Verksamhetsplan 2017 för PRO Västland

### Allmän målsättning för verksamhetsåret 2017

- Att få mer kännedom om våra icke-aktiva medlemmar och deras intressen så att vi breddar deltagande och delaktighet i föreningen. (Vi har ca 280 medlemmar – men som mest ca 100 på våra möten.)
- Att varierande underhållning och aktuell information erbjuds på våra medlemsmöten.
- Att anordna PUB-kvällar för medlemmar, med enkel mat och musikgissning.
- Att sälja mer än 2 000 Trippelskraplotter under en säljperiod.

### Pensionärspolitiska frågor

- På minst två medlemsmöten, ta upp frågor ur 15-punktsprogrammet för information och diskussion. Vid ett av dessa bjuda in någon av samorganisationens representanter i KPR för information om aktuella politiska beslut i kommunen och PRO-representanter i LPR för information om aktuella politiska beslut i landstinget som berör vår kommun/kommundel.
- Delta i de kampanjer som PRO initierar.

### Cirkelverksamhet

<b>Fortsätta med</b>	Sidenmåleri Läs och lyssna Solstickorna Släktforskning Halmslöjd Minilagbok för pensionärer/Sambos ”Livet är ditt” Läs och Res	Om PRO-tidningen Läsplattan/iPad Ljusstöpning Gjuta i betong Vaxmålning Decoupage Väskor av kaffepaket ”Vi minns Karlit” PRO’s Handlingsprogram
<b>Starta</b>	Trädbeskränning Engelska, enkel konversation Välfärdsteknik för äldre	

### Friskvård

- Utveckla boulespelet med två lag i serien. Aktivt rekrytera flera intresserade spelare.
- Starta gymnastikgrupp.
- Fortsätta med Qi gong.
- Anordna Allaktivitetsdagar vid Boulebanan och på annan plats.
- Anordna motions-cykelturer. Grupper för gemensam cykeltur. Inget fika, inget speciellt program – bara motion. Olika samlingsplatser = mindre grupper.
- Starta stavgångsgrupper på samma sätt som cykelturerna ovan.
- Starta upp PRO-klassikern.
- Via intresseförfrågning undersöka intresset för gemensam bilåkning till Aspenbadet i Tierp för motionssimning, alternativt till Björkängsbadet.

### **Kultur**

- Sånggruppen (Tonåringarna) fortsätter och rekryterar flera deltagande.
- Att anordna Bingo i PRO-lokalen för PRO medlemmar.

### **Medlemsvärvning och Medlemsvård**

- På våra medlemsmöten behandla rekrytering av nya medlemmar, där hela föreningen diskuterar hur vi stärker vår information till våra pensionärer. Mål inför 70-årsjubileet hösten 2017 att bli över 300 medlemmar.
- Medlemmarna ska uppmanas att mera aktivt ge förslag till aktiviteter, intressanta ämnen för studiecirkel, resmål man är intresserad av och ”tycka till” om innehållet på våra medlemsmöten. En förslagslåda ska finnas i PRO-lokalen/möteslokalen där man kan lämna nedskrivna förslag och åsikter, även anonymt om det känns bekvämare.
- Dela ut programblad till alla medlemmar.
- Starta kontaktombudsverksamhet.
- Upprätta en medlemsvärvarplan.
- Aktivt komplettera medlemsregistret med e-postadresser och mobilnummer.
- Vid ett medlemsmöte visa medlemmarna på filmduken via dator hur man går in på Min sida och lägger in sina kontaktuppgifter.

### **Hemsidan, [www.pro.se/vastland](http://www.pro.se/vastland)**

- Att utveckla vår hemsida ytterligare.

### **Aktiviteter/resor**

- Att utveckla samarbetet med grannföreningar för att anordna resor och andra aktiviteter. Kanske även utanför kommungränsen