

# PRO

## Östermalm – Vårens program 2019

### *Hej alla PRO-vänner!*

Snart börjar vårens aktiviteter.  
Här får du programmet.  
Hjärtligt välkommen!  
Har du frågor, hör av dig!  
Hälsningar  
Owe Ivarsson



Våra månadsträffar och det gemensamma mötet med Kungsholmen och Norrmalm hålls i Föreningsrådet, Fältöversten, Valhallavägen 148, kl. 13.30. Entré 40 kronor (maj 60 kronor). I priset ingår kaffe/te och smörgås samt lott på månadsmötena, kaffe/te med bulle på det gemensamma mötet.

## MÅNADSMÖTEN

### *Tisdag 5 februari: Fallolyckor hos äldre, ett försummat samhällsproblem*

Fallolyckor leder varje år till 1 700 dödsfall, 300 000 sjukhusbesök och en sammanlagd årlig kostnad för samhället på över 24 miljarder kronor. **Kjäll Järvliden**, en av PRO:s instruktörer, informerar om hur vi kan undvika fallolyckor.

### *Tisdag: 19 februari (extra månadsmöte): De ofrivilliga pensionärerna*

Medverkande är journalisten och programledaren **Marianne Rundström**, som "tvingades" sluta på SVT när hon fyllde 67 år. Utifrån bland annat hennes erfarenheter av att bli pensionerad.

(Bok: *Passé - De ofrivilliga pensionärerna*).

Ett gemensamt arrangemang mellan PRO-föreningarna på Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm.



### *Tisdag 12 mars: Årsmöte + Brottsförebyggande arbete för seniorer*

Förutom årsmötesförhandlingar medverkar **Julia Larsson**, polis på Norrmalm och Östermalm, och informerar om brottsförebyggande åtgärder för seniorer.

## ***Tisdag 9 april: Hur väljs offentlig konst?***

**Inger Höjer Aspemyr**, under många år konstpedagog på Statens konstråd, berättar om hur konstverk väljs ut och placeras i offentliga miljöer och på myndigheter. Det kan handla om inköp av permanent konst, tillfälliga projekt, performance och stadsutveckling. Bildvisning.

## ***Tisdag 14 maj: Vinprovning***

Vi provar viner inför sommaren i prisklass under 100 kr.



Under sakkunnig ledning av sommelier **Gunnel Lidström**, tillika vår kassör. Observera obligatorisk förhandsanmälan till Owe, 070 663 75 25 eller till Gunnel, 070 634 30 31  
Kostnad denna gång 60 kronor

## **SÄSONGSAVSLUTNING MED LUNCH**

Vi äter en gemensam lunch. Plats och datum meddelas på månadsmötena och på hemsidan.

## **SÄLLSKAPSDANS**

Föreningsrådet, Fältöversten, Valhallavägen 148. Fredagar 13-16. Start 11 januari.  
Kontakt: Per Bollmark, 070 624 18 59



## **BOULE**

Vi spelar boule utomhus på banorna vid Oxenstiernas malmgård i hörnan av Linnégatan och Styrmansgatan. Ofta på tisdagar kl. 10.00 men även på annan tid.

Vi spelar så länge vädret tillåter.

Vill du vara med – ta kontakt med Ulla Lindqvist, 076 815 63 62

## **BOWLING**

Birkahallen, S:t Eriksplan. Måndagar kl. 11. Kontakt: Gunnel Lidström, 070 634 30 31

## BOKCIRKEL

Under våren fortsätter bokcirkeln, med start onsdag 16 januari kl. 13.30.  
Kontakt: Ulf Hellsing, 08 662 68 30

## PUB-TRÄFFAR

OBS! Namnbytet, se nedan, det står fel i det tryckta programmet!

Vi träffas på **Don Pato** (f d **Österhof**), Humlegårdsgatan 6, för en stunds trevlig samvaro. Kl. 16.30.  
Torsdagar 14 februari, 14 mars, 18 april.  
Ingen föranmälan.  
Kontakt: Oliver Renborg, 070 655 61 30



## FILMKLUBB

Vi går på biografen **Sture** och ser en aktuell film. Efteråt samlas vi på **Don Pato** (f d **Österhof**) och diskuterar filmen. Torsdagar 7 februari, 7 mars och 11 april. Mer information på månadsmöten och hemsidan. Kontakt: Oliver Renborg, 070 655 61 30

## NATURVANDRING

Eventuellt kommer en medelsvår vandring utmed Sörmlandsleden att arrangeras en dag under våren. Mer information kommer i så fall på hemsidan och på månadsmötena.

## RESOR



Resor arrangeras i samarbete med andra PRO-föreningar i Stockholm.  
Våren och sommaren 2019 finns det 23 resor inplanerade. Hela listan med utförlig information finns på vår hemsida/Resor. Information ges också på våra månadsmöten.  
Ett par exempel på resor:

**Söndag 16 juni - tisdag 18 juni.** Till FN:s världsarv Höga Kusten och Härnösand med Birka Cruises. För information och tidig intresseanmälan kontakta Berith Granath, PRO Sofia, [berith.granath@bredband.net](mailto:berith.granath@bredband.net), 070 453 22 80, snarast och **senast 10 januari**.  
Arrangör: Björcks Resor, som fakturerar deltagarna.

**Tisdagen den 11 juni till fredagen den 14 juni.** Geiranger och Norges vackra fjordar. Vi åker Trollstigen – Norges mest kända vägsträcka. Anmälan till Maj Lovén, 073 392 97 21 eller [maj.loven@comhem.se](mailto:maj.loven@comhem.se). Researrangör: Reseskaparna.

## KONSTVANDRINGAR

Vi går utomhus (oftast) i Stockholms-området, kl. 13 till ca kl. 16. Vi ser på arkitektur och offentlig konst och avslutar med fika.

### **Torsdag 24 januari: Konst i T-banan**

Kontakt: Lars Nordström, 070 548 39 32

Vårens första konstvandring!

Vi tittar på konsten på några stationer utmed röda linjen. Samling: Station Stadion kl. 13.00

### **Torsdag 21 februari: Gamla Stan**

Kontakt: Madeleine Bergh, 070 620 71 16

### **Torsdag 21 mars: Alvik**

Kontakt: Ulla Lindqvist, 076 815 63 62

### **Torsdag 25 april: Södermalm, Södra stationsområdet**

Kontakt: Göran Rehnby, 076 341 43 26



Exakt samlingsplats för varje vandring meddelas på månadsmötena och hemsidan eller genom att ringa ansvarig kontaktperson. Ingen föranmälan behövs.

## AKTUELL INFORMATION

Ges fortlöpande på hemsidan [www.pro.se/ostermalm](http://www.pro.se/ostermalm) och på våra möten.

Mejladress: [ostermalm@pro.se](mailto:ostermalm@pro.se)

Ordförande: Owe Ivarsson, 070 663 75 25

Sekreterare: Ulla Lindqvist, 076 815 63 62

Kassör: Gunnel Lidström, 070 634 30 31

Medlemsregister: Per Bollmark, 070 624 18 59

Konsumentombud: Britta Kärnström, 073 800 80 38

Webbredaktör: Madeleine Bergh, 070 620 71 16

*De flesta av våra kulturarrangemang görs i samarbete med ABF Stockholm.*