

Regionala Pensionärsrådet, RPR

Regionala Pensionärsrådet har haft sitt första sammanträde för året den 1 februari 2024.

- Som första punkt på dagordningen informerades om läget i regionen och i pensionärsorganisationerna. Vad gäller våra egna verksamheter inom pensionärsorganisationerna kan konstateras att verksamheterna är nu i full gång och arbetet med årsmötena pågår. Positivt att så stor del av verksamheterna omfattar friskvårdsinsatser som t ex vandringar.

Regiondirektör Sara Lewerentz rapporterar från regionen att det fortsatt är mycket ansträngt läge vad avser ekonomin. En färdplan mot 2030 har beslutats som omfattar såväl organisation som bemanning och ekonomi. Utvecklingen inom regionen handlar bl a om att minska hyrpersonal, få en stabilare it-miljö och digitalisering, bättre arbetsmiljö.

Dessutom tittar man på hälsocentralerna och ska identifiera ett antal som ska utgöra "robusta" hälsocentraler där man kan göra mer insatser än idag.

Positivt är att fler vill ta anställning i regionen samt att köerna minskar inom några enheter samt att vårdplatsantalet ökat.

- Dagens tema var folkhälsoarbetet i regionen och med tyngdpunkt på folkhälsa för äldre samt ofrivillig ensamhet.

Företrädare för regionens folkhälsoenhet presenterade regionens arbete med folkhälsa, det har bildats ett politiskt råd för folkhälsa samt har man antagit en policy "Hälsa på lika villkor för hela befolkningen för en hållbar utveckling i Jämtlands Län" (lång rubrik). Det handlar om att förebygga, främja, rehabilitera och slutligen sätta in behov av sjukvård för att en god hälsa i befolkningen ska uppnås.

Informerar om att det finns geografiska skillnader i hälsa, män ger en bild av att de mår bättre än kvinnor, äldre personer har lägre socialt deltagande och där kvinnor besväras mer av ensamhet än män. Äldre personer säger att de har större tillit till andra. Det är några områden som visas i den enkätundersökning som gjorts bland befolkningen 16-84 år.

Noteras kan att äldre personer har större tilltro till andra, mindre social samhörighet, mindre fysisk aktivitet och mindre god hälsa särskilt vad gäller psykisk hälsa.

Det pågår flera insatser för att motverka ohälsa. Bl a finns ett samverkansområde som nu håller på att utvecklas med länets kommuner som har rubriken "Bättre liv för sjuka äldre" där kommunernas socialtjänster och regionens hälsocentraler spelar viktiga och avgörande roller. Det har även bildats en folkrörelse för psykisk hälsa för att främja arbetet med den psykiska hälsan.

- I övrigt diskuterades planering av kommande sammanträden och teman. I mars kommer ögonhörselvården att tas upp på dagordningen samt regionens ekonomiska läge. På majmötet kommer frågan om förebyggande hälso- och sjukvård att diskuteras och här ingår vaccinationer, screening (mammografi, prostata mm), benskörhet.

Bakom tangenterna

Harriet Jorderud

Som vanligt är vi som deltar i regionens pensionärsråd väldigt glada för att få områden som Ni vill att vi ska ta upp på rådet. Det kan vara allt från sjukvård och folkhälsa till kommunikationer.

Ta kontakt med oss; Harriet Jorderud, Eva Simonsson, Lennart Hobring, Kerstin Åberg, Siv Risberg Borgh

