

Rapport från Regionala Pensionärsrådet 2023.08.31

Följande ärenden togs upp på pensionärsrådets möte 2023.08.31:

Pensionärsföreningarna rapporterade om sina verksamheter som till stor del startats upp igen efter sommaruppehållet. Kan noteras att pensionärsföreningarna gör en stor insats vad gäller aktivera äldre inte minst vad gäller friskvård då ett antal aktiviteter presenterades som har med friskvård och rörelse av kroppen att göra; vandringar, gåfotboll, boule mm. Förstås de

sociala kontakterna som är av yttersta värde. I dessa tider var förstås surströmningen i fokus. Representanterna från pensionärsorganisationerna efterlyser ärenden från medlemmarna att ta upp i regionala pensionärsrådet. Dessutom diskuteras de digitala möjligheter som finns och som ej är tillgängliga för alla äldre. Frågan hur man kan nå ut med information är stor. Ett tips är att gå in som företagskund hos Postnord då får man 40 % i rabatt - dock måste minst 500 försändelser skickas/gång så det är förstås en svårighet att uppnå för många föreningar.

Regionens information gjordes av ordförande för rådet, Jenny Sellsve, då regiondirektören var upptagen för dagen. Jenny rapporterade om att sommaren varit bättre än tidigare år och gynnat såväl patienter som medarbetare. Inhyrd sjukvårdspersonal har dock ökat under sommaren. Kostnaderna för kollektivtrafiken som varit höga verkar nu gå "åt rätt håll" - positivt alltså. Vad gäller infrastruktur som vägstandard och tilldelning av statliga resurser kommer regionens företrädare att träffa statliga företrädare för att rapportera om behovet av mer resurser till länet. En varning gavs angående bedragare som utgör sig för att vara från t ex hälsocentraler. Lyssna inte till dessa samtal och avsluta direkt. **Lämna aldrig ut bankid eller bankdosa. Regionens verksamheter ber Er aldrig göra detta.**

Dagens stora ärende handlade om demensvård. Elsy Bäckström och Karin Gärd deltog och informerade om regionens arbete med demensvård.

Svt har rapporterat om Jämtlands läns låga andel av demensvård vilket var missvisande. Svt hade bara tittat till de som får sin diagnos genom den slutna vården. I vårt län är det primärvården och hälsocentralerna som har det grundläggande ansvaret för att kognitiv svikt/demens utreds. Med kognitiv svikt menas att vårt tänkande inte fungerar som tidigare. Under år 2021 fick 482 personer diagnosen och år 2022 524 personer diagnosen demens.

Regionens hälso- och sjukvårdsledning prioriterar arbetet med att utveckla och förbättra demensvården genom planerade åtgärder och kunskapsstyrning. Just nu pågår förbättringsarbetet i samverkan med kommunerna. Man ser över möjligheterna till att skapa en minnesmottagning/kompetenscentrum för kognitiv svikt/demens. Man utreder frågan om hälsosamtal och uppsökande verksamhet. Man arbetar med att ta fram bra informationsmaterial och att ändra rutiner och bättre tidsanpassa läkarbesök/teambedömning.

Området är stort och omfattande med många som insjuknar och att sjukdomen demens även är en anhörigas sjukdom. Därför är regionens arbete med utveckling och förbättring inom området alldeles nödvändigt. Ett konstaterande är att fler resurser och specialister inom området saknas och är en mycket angelägen tillkomst.

Regionala pensionärsrådet kommer att fortsätta följa demensvården och är någon av Er övriga intresserade att få mer information eller kunskap hör av Er till regionens hälso- och sjukvårdspolitiska avdelning så kanske de kan besöka Er förening.

- I övrigt diskuterades rådets kommande möten och dess innehåll. I oktober kommer regionens ekonomi att tas upp. Dessutom finns patientsäkerhet på dagordningen.

Vi som sitter i regionala pensionärsrådet är intresserade få höra vilka områden Ni vill att vi tar upp. Hör av Er till mej eller Lennart Hobring, Eva Simonsson, Kerstin Åberg, Siv Risberg Borgh.

Harriet Jorderud